



[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Scelto da Glamour: la crema corpo anti-insonnia

Si chiama [Sleepy](#), è una dolcissima e vellutata crema corpo di **Lush** ed è un toccasana per chi ha problemi ad addormentarsi. **Il perché?** Questa carezza rasserenante è un delicato infuso a base di avena, lavanda dalle proprietà riequilibranti e calmanti, e tonka rassicurante. Il suo profumo, floreale e maltato, resta a lungo sulla pelle e riporta alla mente dolci tramonti, mentre il burro di cacao biologico equosolidale e l'acqua di lavanda rinfrescano e nutrono la pelle. Il consiglio d'uso scritto sull'etichetta del prodotto dice: «prima di infilare il tuo pigiama migliore per scivolare tra le lenzuola. Afferra questa crema da sogno e spalmatela su tutto il corpo». Funziona davvero. E non è un caso che sia andata sold out dopo pochi giorni dalla data di uscita sul mercato. Provare per credere, soprattutto se non riuscite mai a prendere sonno... **dormirete come bambine!**

L'articolo [Scelto da Glamour: la crema corpo anti-insonnia](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).