

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Acqua, zenzero e limone: le proprietà della bevanda che disintossica l'organismo



Acqua, zenzero e limone è una bevanda benefica: favorisce la digestione, depura l'organismo e, se associata ad una dieta bilanciata, aiuta a dimagrire. Inoltre è ricca di vitamina C e antiossidanti. Ecco perché berla, come prepararla e le eventuali controindicazioni. [Continua a leggere](#)