

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Guida ai capelli ricci: curly hair, don't care!

Curly hair, guida per sopravvivere ai capelli ricci e renderli splendidi! Come lavare, asciugare e acconciare anche la chioma più ribelle! I capelli ricci sono meravigliosi, ma sono molto difficili da tenere a bada. Ma da oggi... Non più!



Le regole base

Non pettinare i tuoi ricci da asciutti se vuoi evitare l'effetto "leonessa spettinata", spazzolali delicatamente da umidi prima dello styling o sotto la doccia.

Se puoi, **evita di lavarli quotidianamente**, un suggerimento che si adatta a tutti i tipi di capelli ma in particolare ai ricci. Li renderai secchi, crespi e poco definiti.

Lascia asciugare i capelli all'aria, quando fa troppo freddo asciugali con il diffusore ad una temperatura non troppo alta. Limita l'uso di piastra o ferro per i capelli, il riccio perderebbe definizione.

Come lavo i capelli ricci?

Prima di tutto scegli lo **shampoo giusto!** Evita quelli ricchi di parabeni e siliconi, scegli prodotti a base di olio di argan, nutriente e disciplinante.

Il **balsamo è fondamentale**, dona luminosità, morbidezza e districa i ricci, rendendoli più semplici da pettinare (ed evitando così che si spezzino). Almeno **una volta a settimana applica una maschera nutriente**.

Prima di asciugare, tampona la chioma con un **asciugamano in microfibra** per evitare l'effetto crespo.



E poi?

Ora passiamo allo styling!

Per ricci definiti e scolpiti scegli **una mousse o una schiuma volumizzante** e applicala uniformemente sui capelli (dosa i prodotti in base alla lunghezza, su ricci lunghi una noce abbondante è sufficiente). Se invece preferisci un look più morbido e "ondoso" allora meglio una crema disciplinante senza risciacquo.

Perfetto, sei pronta per asciugarli! Phon, **diffusore, temperatura medio-bassa** e potenza minima. A **testa in giù**, per volumizzare i capelli, asciuga qualche ciocca alla volta. Ci vuole un po' di pazienza, ma il risultato vi ripagherà!

Idrata i tuoi ricci anche nei giorni tra un lavaggio e l'altro con una crema per ricci non troppo ricca, aggiungine un velo da metà lunghezza e scuoti la chioma! Torneranno voluminosi e splendidi anche dopo le 8 ore sul cuscino!

E voi come curate i vostri ricci? Se cerchi prodotti per i capelli in formato travel leggi [qui!](#)

L'articolo [Guida ai capelli ricci: curly hair, don't care!](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).