

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Colazione anti-age

Pancake alla spirulina. L'idea non vi convince? Li consiglia H el ena Marino, fondatrice del sito web Bazar-Bio, riferimento per i cosmetici biologici e che condivide la sua attuale ossessione per le ricette basate sui suoi ingredienti nutrizionali preferiti. Tra queste, i pancake con una salsa fatta di miele biologico, mezzo cucchiaino di clorella e 2 di pasta di sesamo senza ziccheri. Per i pancake, invece, gli ingredienti sono avena, 1 banana, latte vegetale di riso o cocco, semi di chia, 1 uovo.

L'articolo [Colazione anti-age](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).