

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Beach waves: le bellissime onde dall'effetto naturalmente perfette per la Primavera Estate

Tra i *trend* più in voga della moda capelli ci sono le *beach waves*, onde dall'effetto naturale, perfette per la Primavera e l'Estate che stanno arrivando. Ecco consigli e tutorial semplici e veloci per realizzarle a casa, senza il bisogno del parrucchiere, capelli *beach waves* e sembrano essere piuttosto amati dalle celebrities di tutto il mondo, che li sfoggiano in spiaggia, sui red carpet e nella vita di tutti i giorni. Pratici e veloci da fare anche a casa, le *beach waves* sono infatti delle onde dall'effetto naturale, che si realizzano con semplicità su tutti i tipi di capelli, perfette per dare volume e salvare chiome non proprio impeccabili, soprattutto in estate, quando con il caldo eccessivo e le condizioni atmosferiche poco sopportabili, pighe perfette e capelli lisci risultano un lontano miraggio. Ma come fare le *beach waves*?



photo credit pinterest-Kailey Pavey

### 1. Beach waves con la piastra? Come fare delle onde perfette in poco tempo!

Lavate e asciugate i capelli. Successivamente, prima di procedere con la piastra, utilizzate uno spray sulle punte per fare in modo che il calore della stessa non stressi eccessivamente i capelli, rendendoli deboli. A questo punto basta dividere la chioma in due parti e agite prima su una metà e poi sull'altra. Non partite dalla radice, ma lasciate un po' di spazio, concentrandovi sulle lunghezze, così da ottenere un effetto più naturale. Potete tranquillamente fare le *beach waves* anche se avete i capelli corti o di media lunghezza. Se avete i capelli lisci, tenete leggermente più a lungo la piastra sul capello, senza esagerare ovviamente, per evitare che le onde si dissolvano in fretta.

-Beach waves con lo spray:

Onde da manuale con la lozione fai da te: Un metodo naturale e fai da te per delle beach waves perfette, tutto quello che vi serve è un contenitore spray e una miscela che potete realizzare con facilità: sarà necessario un bicchiere di acqua calda, un cucchiaino di sale grosso, un cucchiaino di gel e un olio che amalgami il tutto. Dopo aver lavato i capelli, spruzzate il composto preparato sulla vostra chioma e poi procedete con l'asciugatura. Lasciate asciugare i capelli al naturale e l'effetto sarà decisamente perfetto!

-Beach waves al naturale:

Onde perfette con lo chignon: Si tratta di un procedimento molto semplice: prima di coricarvi, realizzate un perfetto chignon alto, molto tirato, e fermatelo con un elastico piuttosto stretto, dormiteci poi tutta la notte e al risveglio, scioglietelo delicatamente accompagnando le due parti della chioma sui due lati delle spalle. Si tratta ovviamente di un metodo più indicato per chi ha capelli lunghi o non troppo corti.

-Beach waves con le trecce:

Il metodo più efficace per chi ha capelli lunghi: Il procedimento è simile al precedente, solo che al posto dello chignon, dovrete fare delle trecce. Dividete la chioma in due parti e realizzate due trecce con i capelli ancora bagnati, successivamente procedete con l'asciugatura, passateci sopra con la piastra, e lasciatele in posa per qualche ora. L'ideale, soprattutto se avete i capelli lisci, è dormireci sopra per migliorare l'effetto e renderlo più duraturo.

-Beach waves con le forcine:

La soluzione ideale per chi ha i capelli corti o di media lunghezza: Un po' più impegnativo, ma sempre piuttosto rapido ed efficace, è il metodo forcine. Se avete poca pazienza, meglio evitare, se invece siete delle amanti della precisione o allora questo procedimento potrebbe essere perfetto per voi. Dopo aver lavato e asciugato superficialmente i capelli, suddivideteli in tante ciocche, arrotolate ognuna di esse attorno al dito e fermatele sulla nuca con delle forcine, a questo punto asciugate in profondità tutta la chioma e lasciate in posa per qualche ora. Successivamente togliete le forcine e districate i capelli, questo metodo risulta ottimale se avete i capelli corti o di media lunghezza, mentre è un po' impegnativo nel caso in cui abbiate una chioma molto folta e capelli piuttosto lunghi.

L'articolo [Beach waves: le bellissime onde dall'effetto naturalmente perfette per la Primavera Estate](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).