

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Olio di cocco per capelli: guida all'uso e benefici



Photo credit Pinterest

Quali sono i benefici dell'olio di cocco per capelli? Come sfruttare al meglio questo elisir naturale dell'eterna giovinezza e trarne benefici per la nostra bellezza? Si tratta di un prodotto low cost o dovremo investire parte dei nostri risparmi? Come e quando si applica sui capelli?

Per rispondere a tutte queste domande ho redatto una guida con tutti [i benefici dell'olio di cocco e come usarlo](#), una raccolta di consigli all'uso e molto altro ancora.

Alt! Fermi tutti! Cosa è in realtà l'olio di cocco? Si tratta di un olio naturale estratto dalla noce di cocco che si presenta in forma solida, contiene moltissime vitamine ed ha un elevato potere nutriente, per questo motivo l'olio di cocco per capelli è un'ottima soluzione per rimediare a piastre e prodotti aggressivi e decolorazioni importanti ([qui scoprite come usare l'olio di cocco sui capelli](#)).

Oltre all'olio di cocco esistono una serie di consigli utili per rimediare ai capelli rovinati, eccone una piccola raccolta:

Provate il [co-washing](#), una tecnica di lavaggio, abbinando zucchero di canna e balsamo naturale.

Date un'occhiata a questa [gallery di acconciature semplici](#) per i bad hair days e cercate di lavare i capelli al massimo 3 volte a settimana, meglio 2.

Seguite la [guida alla piega con i bigodini](#) per evitare di utilizzare phon e piastra-

Che ne dite? Approvate l'uso dell'olio di cocco per capelli? Vi ho incuriosite? Qui trovate una [guida alla cura dei capelli rovinati](#) e qui tutti i [rimedi della nonna per capelli vs. rimedi 2.0](#), avrete l'imbarazzo della scelta!

L'appuntamento è sul [canale youtube](#), su [Alice Cerea](#) e nelle stories di [Instagram](#) con tantissimi tips beauty e non solo, alla prossima!

L'articolo [Olio di cocco per capelli: guida all'uso e benefici](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).