

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Le coppette anti-cellulite di Pac-Man

Pinky, Inky, Blinky e Clyde, i personaggi di **Pac-Man**, diventano quattro **coppette anti-cellulite** pronte a “mangiare” gli inestetismi. La nuova edizione della coppetta in silicone lanciata nel 2012, **Cellu-Cup** (disponibile da maggio nei negozi Sephora), si ispira al celebre videogioco e dà vita a quattro fantasmini acchiappa-cellulite.

Invece di seguire un labirinto virtuale, la coppetta è uno strumento da massaggio da far scivolare **in senso verticale e orizzontale sulle gambe** per ridisegnare la silhouette: si usa sulla **pelle bagnata** (magari sotto la doccia) o insieme a un **olio** e con 5 minuti al giorno riduce la cellulite.

La sua efficacia deriva dall'**effetto “sottovuoto” della coppettazione** (una tecnica molto usata nella medicina tradizionale cinese): la coppetta stimola la circolazione del sangue nelle zone interessate, funzionando come un **massaggio linfodrenante** capace di portare ossigeno alle cellule, favorire l'eliminazione dei liquidi e così, tramite la lipolisi, sciogliere gli accumuli adiposi (che diventano più facili da smaltire).

L'articolo [Le coppette anti-cellulite di Pac-Man](#) sembra essere il primo su [Vogue.it](#).