

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Ribes nigrum: proprietà, utilizzi e controindicazioni



Il ribes nigrum, o ribes nero, è una pianta molto utilizzata in fitoterapia in quanto svolge un'azione antistaminica e antinfiammatoria, utile in caso di rinite, allergia, stanchezza, congiuntivite e non solo. Ecco tutte le proprietà del ribes nigrum, come utilizzarlo e le possibili controindicazioni. [Continua a leggere](#)