

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Lo sapevi che il caffè rende le donne più felici e... brillanti?

Uno [studio pubblicato nel 2011](#) su *Archives of Internal Medicine* rivela che il consumo regolare di caffè (in media 3 tazze al giorno) può ridurre gli indici di depressione, sollevando l'umore. Non solo: il dettaglio più interessante di questa ricerca è che ciò riguarda, in modo particolare, le donne! Rispetto agli uomini (nei quali il consumo di caffè si associa più frequentemente a un aumento dell'ansia), **sul genere femminile il consumo di tale bevanda ha infatti un impatto molto positivo per la salute emotiva.**

Secondo gli studiosi, ciò può essere conseguenza del fatto che **le donne sono più inclini a vivere un vero e proprio rituale associato al caffè, incontrandosi fra amiche per godere insieme momenti di piacevole e meritato riposo.** Questa abitudine **facilita lo sfogo emotivo e il caffè rappresenta il mezzo per mantenere una comunicazione empatica e benefica** che permette di ridurre le preoccupazioni e aumentare la positività.

Non è pertanto il caffè in sé a dare la felicità, ma crea le condizioni ideali per poterla alimentare! Esattamente come accade indossando qualche goccia di [Black Opium Glowing Eau De Toilette](#) di **Yves Saint Laurent**. Una fragranza dominata dall'iconico accordo di **caffè nero** elettrizzato da una freschezza frizzantina. Note agrumate acidule potenziano la radiosità energizzante dell'**accordo di pera** come note di testa, creando una **formula energizzante e luminosa**, in grado di far "brillare" qualunque donna la indossi! Il profumo perfetto per darsi un'ulteriore carica di positività e alimentare il desiderio di incontro e condivisione con gli amici!

L'articolo [Lo sapevi che il caffè rende le donne più felici e... brillanti?](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).