

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Acqua micellare: un prezioso alleato per la bellezza della nostra pelle

Strucca, deterge e lenisce in un solo gesto senza dover risciacquare: è l'**acqua micellare**, un prezioso alleato per la bellezza della nostra pelle. La maggior parte delle donne in Italia si trucca ogni giorno, ma quante la sera si ricordano di struccarsi? Sicuramente pochissime, questo accade perché la rimozione del make up e delle sostanze inquinanti accumulate sulla pelle durante la giornata è spesso vissuta come un'operazione noiosa, faticosa, che non si ha proprio voglia di fare alla sera, quando si è stanche e magari si ha solo voglia di andare a letto. Tutto ciò è molto comprensibile, ma è altrettanto importante sottolineare quanto rimuovere il make-up sia uno step fondamentale e irrinunciabile della skincare routine.



Photo Credit Pinterest – starbene.it

La pelle è l'organo più esteso del nostro corpo, capace di assorbire tutto quello che le passa attraverso: trucco, smog, fumo, polveri sottili. Mantenerla pulita è il primo passo per una pelle sana e aiuta inoltre a rallentare il processo di invecchiamento. La buona notizia è che esiste un prodotto che permette di fare tutto ciò in un solo gesto, niente doppi, tripli passaggi, niente risciacquo, niente sfregamenti: una passata e la pelle è struccata e deterata! Stiamo parlando dell'acqua micellare, che si presenta come una vera e propria acqua ma arricchita di un'innovazione: la **tecnologia micellare**, che la rende efficace e delicata allo stesso tempo, la formula è fatta di micelle, particelle detergenti attive che agiscono come magneti in grado di catturare anche il trucco più resistente.

Scopriamo nel dettaglio **5 benefici** di questo prezioso alleato di bellezza!

In un solo gesto: come abbiamo già accennato, spesso la rimozione del trucco è una di quelle fasi che viene saltata, senza considerare che facendo ciò si va incontro a danni più o meno visibili per la pelle, come imperfezioni, punti neri o piccole rughe.

Ottima da usare anche la mattina: l'acqua micellare non solo è perfetta la sera per struccarsi in modo rapido ed efficace, ma può essere un ottimo sostituto, decisamente meno aggressivo, di acqua e sapone. Forse non sappiamo che l'acqua del rubinetto contiene alcune sostanze, come il cloro, che sono irritanti e possono ostruire i pori invece di pulirli. Questo può causare prurito e arrossamenti anche se non abbiamo dormito con il trucco. Come evitarlo? L'acqua micellare in questo senso, può venirci in aiuto: grazie al suo tocco delicato ma efficace, **idrata e deterge la tua pelle** senza irritarla. Per questa ragione, è ideale anche la per la detersione mattutina, per una pelle morbida e luminosa pronta per ricevere il trattamento successivo come la crema idratante.

**Make-up waterproof?** No problem! In spiaggia, in palestra, nelle giornate estive, a noi donne piace comunque essere curate e non rinunciamo mai a un po' di make-up. Per questo ci affidiamo a prodotti waterproof, che resistano ad acqua e sudore e che ci facciano apparire sempre e comunque al top. La nota dolente spesso arriva quando è il momento di struccarsi! Ma niente paura: per rimuovere il trucco waterproof più ostinato, potete optare per l'acqua micellare indicata per il make-up più intenso e difficile da rimuovere.

È delicata e **rispetta ogni tipo di pelle**. Quando si usano latte detergente o salviette struccanti, spesso si è costrette a passare e ripassare più volte per togliere completamente ogni residuo di trucco. Ciò, oltre che allungare i tempi, rischia di irritare la pelle. L'acqua micellare è il modo migliore per **rimuovere il trucco** e lo sporco con delicatezza, senza avere bisogno di sfregare o di utilizzare prodotti chimici. In più ha proprietà lenitive e idratanti, che permettono di avere una pelle morbida senza intaccare il film idrolipidico che la protegge.

Può essere utilizzata su tutte le aree del viso: proprio perché estremamente delicata, ipoallergenica e testata dermatologicamente e oftalmicamente, l'acqua micellare può essere utilizzata per struccare qualsiasi area del viso, occhi e labbra compresi, senza rischio di irritazioni.

Appoggia due dischetti di cotone imbevuti di acqua micellare sugli occhi per qualche secondo, rimuovi il make-up dalle ciglia con gesti verticali dal basso verso l'alto, sposta il cotone all'esterno del contorno occhi e continua a passarlo delicatamente fino a quando non avrai rimosso perfettamente il make-up dalle palpebre e dalle ciglia e passa poi i dischetti imbevuti di cotone su tutto il viso, iniziando dalle labbra e salendo fino agli zigomi e alla fronte; per ultimo passali sul collo. Un consiglio in più: se hai una pelle mista o grassa, insisti un po' di più sulla **zona T**, fronte, naso e mento.

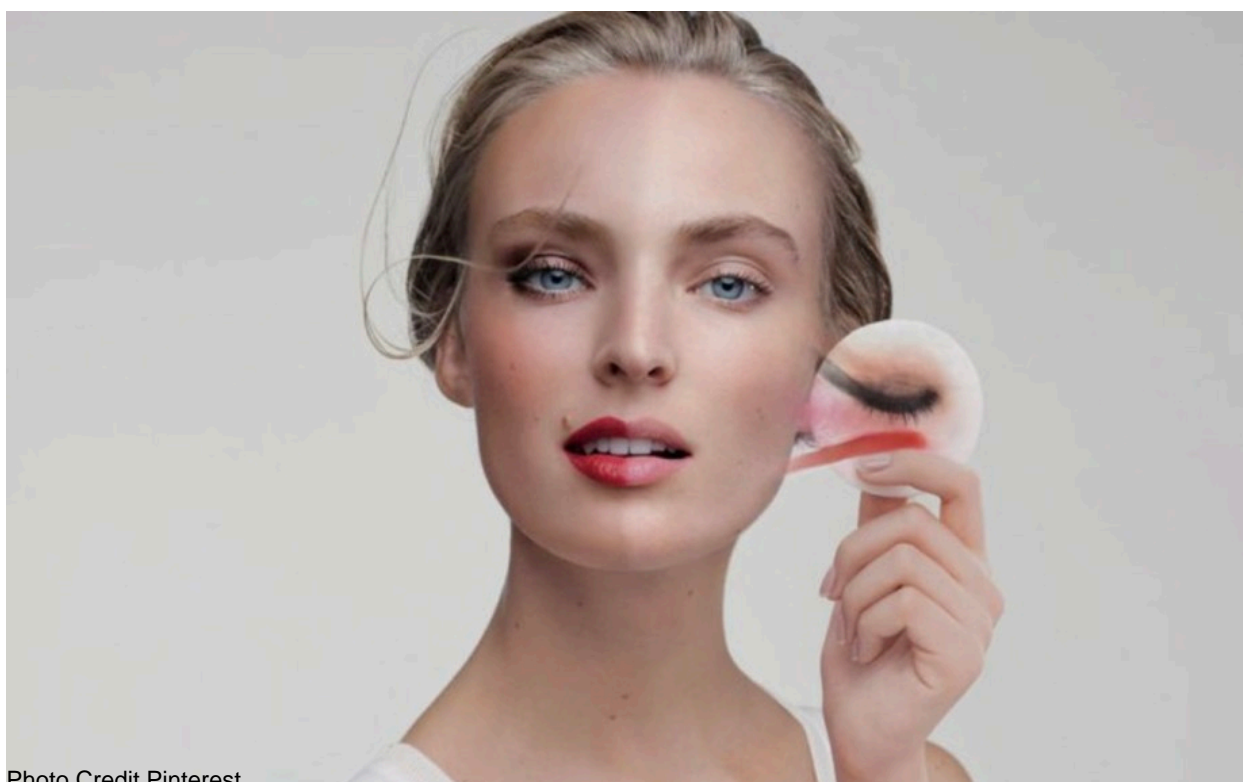


Photo Credit Pinterest

L'articolo [Acqua micellare: un prezioso alleato per la bellezza della nostra pelle](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).