

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Latte di riso: proprietà benefiche della bevanda vegetale leggera e digeribile



Il latte di riso è una bevanda vegetale che si ricava dal riso: il prodotto ideale per chi non vuole o non può consumare latte vaccino, a causa di intolleranza al lattosio o perché ha adottato una dieta vegana. Si tratta di una bevanda ricca di proprietà benefiche, inoltre è poco calorica e contiene pochissimi grassi. [Continua a leggere](#)