

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Perché i solari per capelli servono e come usarli

A volte, soprattutto alle bionde, piace quando il sole schiarisce, o meglio sbiadisce, il colore dei capelli, ma le sue mèches, anche se naturali, possono essere più dannose di quelle fatte dal parrucchiere. I **raggi del sole sui capelli**, e soprattutto sul cuoio capelluto, oltre a sbiadire il pigmento, **danneggiano le fibre capillari** rendendo la capigliatura più secca e quindi più crespa.

Per questo **proteggere la testa** in estate è importante, e non solo al mare: come sulla pelle, sui capelli il sole si prende anche passeggiando in città e chi non è abituato a usare **capelli**, oltre a usare **acconciature-scudo** (che legano i capelli sulla testa per proteggere le radici), può difendersi dai raggi Uv con le protezioni solari per capelli, che agiscono anche sul cuoio capelluto.



Emily Ratajkowski (Splash News)

LA ROUTINE A PROVA DI SOLE La protezione solare sulla testa non si usa come sulla pelle: più che una texture da applicare al sole serve una nuova routine che comincia sotto il sole ma finisce dopo la doccia. La linea haircare **Kérastase Soleil** è pensata per proteggere fibre e colore, ma anche rinforzare, nutrire e illuminare i capelli con **quattro prodotti** da usare prima ma soprattutto dopo le giornate al sole: **PRIMA (e chi vuole dopo): Micro-Voile Protecteur** è uno spray leggero contro l'effetto-crespo e l'umidità con filtri Uv e polimeri cationici, mentre **CC Crème** è una crema con filtri Uv, antiossidanti e olio di semi di lino per proteggere, riparare e illuminare i capelli danneggiati dal sole. **DOPO: Bain Après-Soleil** è uno shampoo con filtri photo-defense e polimeri cationici che rinforza le fibre e le protegge dalla fotodegradazione, **Masque Uv Défense** è la maschera da usare dopo per rinforzare le fibre e proteggerle dalla fotodegradazione.



Instagram @kerastase_official

LE DIFFERENZE CON I PRODOTTI NUTRITIVI La principale differenza è rappresentata dai **filtri Uv** che proteggono dai raggi del sole, alla base dell'ossidazione del colore, assenti nei prodotti per capelli non solari. Inoltre la linea Kérastase Soleil usa ingredienti **nutritivi ad hoc** per capelli danneggiati e secchi, come l'olio di semi di lino, che migliora l'idratazione e protegge il colore, l'olio di zafferano con lipidi ammorbidenti e le ceramidi dalla capacità elasticizzante.

L'articolo [Perché i solari per capelli servono e come usarli](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).