

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Tacchi troppo alti? Ecco come non sentire più il dolore!

Diciamocelo chiaro e tondo, essere donna è uno dei mestieri più difficili. Dobbiamo affrontare tante problematiche: il ciclo, il parto, l'infrenabile bipolarismo, il reggiseno, i tacchi! Che poi, in un certo senso i tacchi sono i nostri migliori amici, ci aiutano a prendere sicurezza di noi stesse, ci fanno sembrare più alte e fanno bene all'umore, ma quanto fanno male? Girovagando un po' sul web, ho trovato alcuni rimedi per prevenire il mal di piedi, siete curiose di scoprirli?



Photo-Credit: Pinterest

Come prima cosa care mie signore, consigliamo di **congelare le scarpe!** Congelare le scarpe? Eh si, non sarà del tutto igienico, ma pare proprio un ottimo metodo. Occorre riempire di acqua due sacchetti da freezer, e posizionarli all'interno delle scarpe, per poi trasferirle nel freezer per 24 ore. Una volta ghiacciate, il volume dei tacchi si sarà espanso e in questo modo risulteranno più confortevoli. Ma sarà vero? Questo non ve lo posso assicurare, ma provare non costa nulla!

Al posto del ghiaccio, ho letto anche di infilare due **patate** sbucciate all'interno delle calzature per una notte intera. L'acqua delle patate dovrebbe ammorbidire la parte interna delle scarpe, aiutandole ad allargarsi più facilmente. Una volta rimosse, mi raccomando di pulite i residui!

Direttamente dalle passerelle di moda, ci suggeriscono di **legarci il terzo e quarto dito del piede** con dei cerotti. Questo allevierà la pressione dei nervi fra le dita, solita a causare il dolore.

Infine, sembra essere anche efficace limare le cuciture interne delle scarpe, e cospargerle di **vasellina**. Anche per questo metodo, come del resto tutti gli altri, non posso assicurarvi che davvero funzioni, ma appena li proverò tutti, vi farò sapere come mi sono trovata.

L'articolo [Tacchi troppo alti? Ecco come non sentire più il dolore!](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).