

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Che profumo ha il tuo buonumore?

Sfogli gallery {{imageCount}} immaginiimmagine

*“La felicità è uno stato mentale. E per quanto incredibile possa sembrare non dipende dagli avvenimenti, ma da noi stessi”. È quanto sostiene lo psicologo e psicoterapeuta **Giulio Cesare Giacobbe**, autore del saggio [Il segreto della felicità](#), nel quale ribadisce: “La felicità non è una condizione fisica: è la mente che decide se dobbiamo stare bene o male. La cosa da capire, quindi, è che la conquista della felicità non è un problema esistenziale, ma psicologico. Rappresenta una scelta”.*

Ci sono cose che, di fatto, possono farci stare bene sempre, a prescindere dalle nostre scelte e dalle condizioni: guardare un tramonto sul mare, passeggiare lungo i prati colorati di fiori, osservare le nuvole che si rincorrono nel cielo, il sorriso dei bambini, la tenerezza negli occhi degli animali.

Ma esiste qualcosa che, ovunque e in qualunque situazione ci si trovi, possa stimolare in noi il senso di benessere, esortando la nostra mente a vivere con gioia e attivando il buonumore? La risposta è sì: esistono fragranze che la natura mette generosamente a disposizione in quanto **capaci di stimolare la serotonina** - il cosiddetto ormone del buonumore – attraverso l'olfatto. E favorendo, in questo modo, l'armonia e la serenità, il benessere e il senso di felicità.

[Le migliori si trovano a Sud](#), in quei terreni spesso arsi dal sole, baciati dal mare, ricchissimi di tesori che nutrono il corpo e anche lo spirito. Gli agrumi di Calabria e Sicilia, per esempio: fonti non soltanto di vitamine, antiossidanti e principi nutritivi, ma anche di **profumi inebrianti e dal prezioso potere rinvigorente**.

A partire dal **bergamotto**, la cui essenza ha proprietà energizzanti e toniche sul sistema nervoso centrale, ed è perfetta per allontanare la malinconia e riequilibrare al meglio gli stati emotivi. Dal **mandarino**, invece, si ricava un'essenza calmante e distensiva capace di sciogliere le tensioni mentali e trasmettere una deliziosa freschezza che invita al relax e al buonumore. Non meno prezioso il profumo del **cedro**: agisce sul sistema nervoso centrale – e in modo specifico sul meccanismo di regolazione del sonno – grazie alla presenza di cedrina, una molecola che ha anche la funzione di riequilibrare la serotonina, tonificando l'umore.

A fare tesoro di queste preziose “materie prime del buonumore” è stato [Gianluca Perris](#), direttore creativo e fondatore del brand di profumi di alta gamma **Perris Monte Carlo**, il quale le ha selezionate proprio per dare vita a una nuova linea di fragranze che esprima il potere del sole e della terra, esaltando le caratteristiche dei frutti di cui è composta.

I nuovi profumi [Bergamotto di Calabria](#), [Mandarino di Sicilia](#) e [Cedro di Diamante](#) della **Collezione Italia** di **Perris Monte Carlo** costituiscono un progetto ambizioso e impegnativo portato avanti insieme all'[azienda Capua](#) di **Reggio Calabria**, che vanta una ricchissima tradizione nella produzione di olio essenziale agrumario e rappresenta un'eccellenza sul fronte della ricerca e dell'innovazione tecnologica. Il risultato è una linea di profumi che celebrano tre eccellenze italiane del Sud, elevandone alla massima potenza sentori inebrianti e proprietà stimolanti.

P.S. Se sceglierete di indossarli, non potrete fare a meno di constatarne la raffinata suggestione olfattiva, inclusi gli effetti benefici immediati! E quando vi sentirete felici, fateci caso.



La Collezione Italia dedicata alle essenze agrumate del Sud di Perris Monte Carlo

L'articolo [Che profumo ha il tuo buonumore?](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).