

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## **Iodio e crescita dei capelli: come funziona e quali sono i vantaggi per la nostra chioma**



Lo iodio è un minerale importante per la crescita dei capelli, soprattutto grazie ai suoi effetti sulla funzione della tiroide. Se vogliamo avere capelli folti e lucenti, non dobbiamo sottovalutare, quindi, l'importanza dello iodio. Scopriamo allora quali sono i vantaggi di questo minerale per la nostra chioma. [Continua a leggere](#)