

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Extentioniste di Kérastase, la mia esperienza per avere i capelli lunghi

Ho da sempre desiderato avere i **capelli lunghi** e, con il tempo, direi di esserci riuscita.

Dopo un taglio radicale (ebbene sì, ho portato il caschetto per un po' di tempo) ho deciso di mettermi di impegno e di curare la lunghezza dei miei capelli, fino ad arrivare ad averli così, che arrivano sotto la metà della mia schiena.

Un traguardo che ho raggiunto in tanto tempo: ho i capelli ricci, tendenzialmente crespi, che tengono bene qualsiasi pettinatura o onda, ma che devo necessariamente essere trattati. Come? Con spazzola, phon e piastra. Tutto questo, unito al sole e agli agenti atmosferici, non è stato di aiuto alla crescita della chioma che, ovviamente, dovevo tagliare di tanto in tanto, per eliminare le doppie punte.

Risultato: ho impiegato tantissimo tempo e ho fatto tantissimi tagli!

Ma oggi **non voglio più ricorrere alla forbice per far risultare i miei capelli sani e forti** nonostante la lunghezza. Questo per due motivi: il primo è che tagliare i capelli non serve a far crescere più velocemente il capello ma solo a non far spezzare il capello data la sua fragilità; il secondo motivo è che ho scoperto la linea [Extentioniste di Kérastase](#) e non la lascio più...



Ricordate quando sono andata nel salone di **Danetra Salvatore in via Petrarca 79** per fare un **trattamento ai capelli**? (Chi mi segue su [Instagram](#) sicuramente se lo ricorderà). Ecco, si trattava proprio di questo trattamento di Kérastase.

Ve lo spiego in maniera semplice e veloce:

1. Prima Fase: mi sono recata dal parrucchiere per fare il trattamento in salone. Qui mi sono stati applicati vari prodotti della linea, un trattamento specifico per capelli lunghi, sani e forti, potenziato da un attivo, la Creatina R, a dir poco rivoluzionario (la creatina è un aminoacido che ripara i muscoli durante l'allenamento). Ho fatto lo shampoo, mi è stato applicato il Soins n2, lasciato in posa qualche minuto, ho risciacquato, mi è stato applicato il siero direttamente sulla cute – questo senza risciacquo e poi abbiamo fatto la piega.



2. Seconda Fase: a casa ho continuato il trattamento per un mese. Faccio sempre lo shampoo della linea Extentioniste, poi applico il fondant e, prima di asciugare i capelli, il siero. Ogni volta i capelli mi sembrano più "strong"!

3. Terza Fase: sono tornata in salone da tutto il team di parrucchieri capitanato da Salvatore e abbiamo osservato i miei capelli.

Cosa abbiamo notato? **Ma soprattutto cosa ho notato io dopo un mese di trattamento?**





I miei **capelli sono più lunghi** perché si sono spezzati molto di meno. Quando li tocco sono lisci, non sono ruvidi e con tanti “aggetti” che pungono (il **trattamento mira a chiudere le doppie**). Li noto più sani alle radici e ne sono contentissima perché dopo un periodo di stress, avevo notato una leggera caduta... Un incubo che sto superando! Inoltre li ho notati corposi, pieni, insomma, rinati!



Le foto parlano chiaro, i capelli parlano chiaro, il mio giudizio è oggettivo! Non li taglierò, continuerò questo trattamento... Voglio i capelli lunghi fino alle ginocchia! 😊 Scherzo... o quasi!

Mariagrazia

L'articolo [Extentioniste di Kérastase, la mia esperienza per avere i capelli lunghi](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).