

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Conoscete l'aloë ferox? Ottima per l'organismo!

Mai sentito parlare dell' **aloë ferox**? No, non è proprio la classica aloë che si usa spesso e che conosciamo tutti, possiamo dire che è più una sua cugina poiché appartengono entrambe alla stessa famiglia.



photo credit: interest- @Marisa Musi

L'aloë ferox è un tipo di aloë selvatica, una pianta proveniente dal Sud Africa dalle notevoli proprietà disintossicanti per il corpo e con la capacità di riportare in equilibrio il peso corporeo. Contiene molte vitamine specie la b1, b2, b6 e b12 per **apportare energia all'organismo**, fa anche **bruciare i grassi in eccesso** e, sotto forma di integratori, può aiutare a dimagrire. È formata da un importante principio attivo che si chiama aloesina, la quale **accelera il metabolismo** basale favorendo il dimagrimento. Ovviamente prima di assumerlo è consigliato sempre un consulto medico.



photo credits Pinterest - Cath Duncan

Questa pianta inoltre **purifica l'organismo** dalle troppe tossine eliminando anche il gonfiore addominale. Agisce in modo positivo sul sistema immunitario specie sulla flora intestinale, in quanto contrasta le infezioni batteriche. È anche **drenante** perciò **riduce i liquidi in eccesso**. E' però simile all'aloë vera per l'aspetto perché, come quest'ultima, cambia a seconda del luogo in cui cresce, arriva fino a 3 m di altezza e ha foglie spesse e carnose, con spine marroni e rosse sui bordi. Al suo interno contiene: lattice, lassativo e se troppo usato può risultare anche un po' tossico, ha una polpa molto nutriente e contiene acqua per il 98%. Le foglie, altresì, hanno principi attivi come polisaccaridi, carboidrati, lipidi e così via.

Insomma una pianta dalle molteplici proprietà e benefici!

L'articolo [Conoscete l'aloë ferox? Ottima per l'organismo!](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).