

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Cumino: proprietà benefiche, usi e controindicazioni



Il cumino possiede proprietà antiossidanti, depurative e digestive che lo rendono un ottimo alleato per il benessere del nostro organismo. Si tratta di una spezia ancora poco diffusa di cui è però importante conoscere proprietà e benefici. Scopriamo di più su questa spezia originaria della Siria, come consumarla e se ci sono controindicazioni. [Continua a leggere](#)