

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## La routine di bellezza da seguire in volo

**Scendere dalla scaletta dell'aereo impeccabili, riposare, fresche come una rosa anche dopo un volo di otto ore (in economy).** Sembra la trama di un film di fantascienza e invece è possibile anche per i comuni mortali che non possiedono un jet privato, parrucchiere e truccatore.

Ma iniziamo con ordine: nel lontano 2012 la make-up artist e star di You Tube [Lisa Eldridge](#) ha postato [un video](#) sui suoi rituali di bellezza in volo. **Quattordici minuti durante i quali racconta in modo dettagliato quali prodotti porta sempre con sè durante voli lunghi e come li utilizza fregandosene altamente degli sguardi increduli dei vicini di poltroncina.** All'improvviso sembra che tutti si siano chiesti come avessero potuto viaggiare con un semplice burro di cacao e fazzolettini di carta.

Quasi un milione di visualizzazioni del video in questione più tardi, **il trend 'inflight skincare routine' ha conquistato a tal punto le beauty lovers di tutto il mondo da diventare, a volte, complesso e iperbolico, un vero tormentone che a volte risulta eccessivo e invivibile.** Non temete: non vi suggeriamo di salire a bordo con l'equivalente di una profumeria ma con i prodotti chiave che vi faranno sentire fresche e in ordine nonostante l'aria condizionata e la scomodità della toilette dell'aereo.

- Procuratevi una busta trasparente con chiusura zip per trasportare in sicurezza tutti i liquidi di cui avrete bisogno.
- Al decollo **togliete il trucco con acqua micellare** (che non unge e non lascia residui), eventualmente potete utilizzare anche **delle apposite salviette** (questa è l'unica circostanza in cui sono concesse).
- Se non vi sentite in imbarazzo a questo punto **potete applicare una maschera in tessuto** o, se proprio non ve la sentite, una **crema idratante** che verrà assorbita completamente e risulterà invisibile.
- Per neutralizzare odori fastidiosi e la sensazione di aria viziata che spesso si ha in cabina portate con voi **uno spray rinfrescante a base di oli essenziali da vaporizzare all'occorrenza.** Applicate una crema idratante sulle mani e siete pronte per dormire.
- Prima dell'atterraggio **rimuovete eventuali residui di maschera e rinfrescate la pelle con acqua termale** (esiste anche in formato mini da borsetta).
- Se la compagnia aerea non vi ha fornito un beauty kit non dimenticate di infilare in borsa **spazzolino da denti e mini dentifricio.**
- A questo punto potete stendere **una bb cream per perfezionare l'incarnato e attenuare eventuali segni di stanchezza.** Scegliete una formula idratante, leggera e con proprietà anti-age. Seguite con un velo di burro cacao colorato et voilà, siete pronte ad affrontare i paparazzi.

L'articolo [La routine di bellezza da seguire in volo](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).