

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Uomini che non vogliono stare con te ma ti guardano Instagram



Illustrazione di Sara Ciprandi

Quante volte ci è capitato di postare una foto su Instagram o Facebook con l'unico obiettivo che lui la vedesse. E per ricevere il like che, nell'era delle app e dei social network, è riuscito a diventare determinante nelle logiche relazionali. **Come se dipendesse tutto da quel "mi piace"** per confermare il nostro valore, il suo interesse nei nostri confronti e per smuovere le nostre emozioni.

Ecco, [tra gli uomini in cui mi sono imbattuta a Milano](#), ho incontrato anche quello molto poco attivo nella vita reale, ma iper presente su quella social. Dopo prolisse conversazioni su Whatsapp, siamo usciti un paio di volte, forse tre, e poi, come nelle migliori tradizioni, lui ha cominciato a vaporizzarsi nel nulla. Prima continuando il suo attivismo solo a parole ma con tempo libero nullo da dedicarmi nella vita reale, e poi eliminando anche le forme di comunicazione. Tranne una: Instagram.

Lì, lui c'è sempre stato, c'è e ci sarà. Una certezza della sua presenza indiretta nella mia vita. Non si è mai più fatto sentire per chiedere come sto o per vederci, ma è sempre **il primo che mi guarda le story e che interagisce a suon di "like" ogni volta che posto qualcosa**.

A volte lo trovo ridicolo, altre un misto tra il cinico e il narcisista. In inglese si usa il termine **Breadcrumbing** che si addice a tutti quegli uomini che fanno come Pollicino. Ovvero alimentano i rapporti con qualche messaggio o interazione social una volta ogni tanto. Un atteggiamento egoistico per continuare a mantenere una forma di presenza nel mondo di qualcuno. È come lasciare una finestra aperta, che però crea false illusioni nell'altra persona. Non credo sia esagerato dire che si tratta di una manipolazione controllata, quindi prima metabolizziamo che quei segnali non si tramuteranno mai in una relazione, meglio è per la nostra salute mentale.

Se anche voi avete nella vostra vita un **fidanzato solo su Instagram**, sicuramente avrete già fatto sedute di gruppo con le vostre amiche per decidere il da farsi. Bloccarlo? Nascondergli le story? Smettere di seguirlo? La nostra fumata bianca ha decretato l'ultima opzione. Che motivo abbiamo di continuare ad essere involontariamente aggiornate sulla sua vita? Bloccarlo, però, gli darebbe troppa importanza. L'indifferenza alle sue interazioni forse non gli cambia nulla, ma conferma a noi stesse che il nostro equilibrio emotivo rimane intatto lo stesso, con o senza di lui.

L'articolo [Uomini che non vogliono stare con te ma ti guardano Instagram](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).