

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Semi di carvi: proprietà, utilizzi e controindicazioni



I semi di carvi sono conosciuti per le loro proprietà digestive, ma anche per la loro azione carminativa, antibatterica e non solo. In cucina vengono invece utilizzati per aromatizzare carne, pane e altre pietanze. La pianta del carvi è conosciuta anche come cumino dei prati, in quanto i suoi semi sono simili a quelli del cumino. Scopriamone allora le proprietà e come utilizzarli. [Continua a leggere](#)