

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Come minimizzare ed eliminare le macchie solari!



photo credits Pinterest- @Selez.com

Spesso nascono a causa di una prolungata esposizione al sole fatta senza le adeguate protezioni. Sono macchie persistenti di colore bruno con varie forme e dimensioni. Si possono manifestare con facilità con la fotosensibilità e tra le loro principali cause, troviamo anche le variazioni ormonali. Queste macchie possono durare per un paio di giorni o in alcuni casi, per un po' più tempo. Ecco alcuni rimedi naturali!



Pinterest-@Amyara

- Provate una **maschera schiarente**. Filtrare il succo di mezzo limone, aggiungete due cucchiaini di miele, applicatelo sulle macchie e lasciatelo in posa per 30 minuti, poi risciacquate.
- Un' altra maschera utile è quella a base di una carota frullata, cucchiaino di olio di oliva e due cucchiaini di yogurt. Mescolate e applicate ogni giorno sulle zone da trattare per 15 minuti.
- **La papaya**, essendo ricca di vitamina C è un toccasana in questi casi specie perché la papaina che è un enzima che mira ad esfoliare la pelle. Tagliate questo frutto a fette tenendolo sulle macchie per 20 o 30 minuti e, vedrete che a mano a mano, le fastidiose macchie cominceranno a diminuire.
- Un altro rimedio è l'**aloe vera** essendo un eccellente prodotto lenitivo e nutriente, un ottimo trattamento contro eritemi solari.
- Altrimenti perché non provare la maschera schiarente a base di yogurt, 6 cucchiaini di farina d'avena, 5 cucchiaini di aceto di mele, 2 di gel d'aloe vera e qualche goccia di limone. Lasciate agire sulle zone con le macchie per 15 minuti e poi risciacquare con acqua tiepida.

L'articolo [Come minimizzare ed eliminare le macchie solari!](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).