

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Tonalità dei capelli: ecco come scegliere il colore più adatto



Photo credits Pinterest by [blog.cliomakeup.com](#)

Tutti almeno una volta nella vita abbiamo pensato a una nuova colorazione per capelli, ma non sai qual è la più adatta... come possiamo fare per non sbagliare e scegliere il prodotto più adatto alla tua personalità, al colore degli occhi e della carnagione? Quando occorre coprire i primi capelli bianchi o si ha semplicemente voglia di cambiare colore aggiungendo qualche riflesso luminoso, c'è solo una cosa da fare: tingere. Ma non tutte le tinte sono uguali, capaci al contempo di mascherare alla perfezione i bianchi e regalare riflessi luminosi dal risultato naturale.

Prima però, occorre una buona base di partenza: **capelli sani e ben curati**. Se i tuoi sono tendenti al secco bisogna come preparare un'ottima maschera nutriente fatta in casa con pochi semplici ingredienti. Il primo passo è senza dubbio scegliere un prodotto valido e sicuro che ti permetta di ottenere una colorazione perfetta. In commercio se ne trovano moltissime fai da te e districarsi nella miriade di prodotti proposti può essere difficile, acquistare il prodotto giusto ti consentirà di ottenere il risultato che desideri senza brutte sorprese! Come scegliere il giusto colore per i tuoi capelli. Per ottenere un risultato naturale e che ben si adatti a te, non basta sapere qual è il tuo colore preferito. Prima di decidere di che colore tingere i capelli, dovrai valutare diversi fattori, tra cui il sottotono della tua pelle, il colore naturale della tua chioma e il colore degli occhi. Questi sono infatti, aspetti fondamentali di cui dovresti tenere conto per ottenere un risultato ideale che valorizzi al meglio il tuo viso e i tuoi colori. Controlla il colorito della tua pelle. Il primo passo è senza dubbio **individuare il sottotono della tua pelle** e stabilire così se si ha una carnagione dai colori caldi o freddi. Un metodo infallibile per scoprirlo? Controllare le vene. Proprio così, il colore delle vene può aiutare a capire se il colorito della tua pelle è sui toni caldi o freddi. Chi ha una pelle dai sottotoni freddi che generalmente corrispondono a una carnagione diafana, bianca o rosata, e comunque tendente ai toni del rosa, dovrebbe prediligere toni decisi e altrettanto freddi, che vadano così a valorizzare le cromie di partenza creando affascinanti mix di contrasto. Per le donne dalla pelle lunare o di porcellana ad esempio, i rossi, il nero corvino o il biondo freddo e glaciale sono tra i colori più indicati che promettono un risultato davvero chic. Le donne dalla pelle scura ma con sottotono freddo possono optare invece per un moro deciso, dalle sfumature color moka e i castano-neri più intensi. Chi ha la pelle dai sottotoni caldi invece dovrebbe puntare su colorazioni calde e dorate. Dal color cioccolato caldo, al castano dorato e al caramello, fino al rosso ramato. Considera il colore dei tuoi occhi Il colore degli occhi e quello dei capelli vanno di pari passo, è quindi fondamentale tenerlo in considerazione tanto quanto quella della pelle nella scelta della colorazione giusta. **Considera il colore degli occhi**. Se il colore dei tuoi occhi è marrone scuro, le sfumature dei castani scuri e dei mori intensi ti doneranno molto. Con gli occhi color nocciola, magari anche con venature verdi, la colorazione ideale è un castano caldo dorato, un caramello o un più

luminoso color miele. Gli occhi color verde chiaro si sposano meglio con colorazioni fredde, mentre quelli verde scuro o di un verde caldo richiamano tinte calde e luminose. Se, invece, il colore dei tuoi occhi è blu o grigio, l'ideale sarà un colore di capelli con tonalità più fredde, ad esempio il color cenere, il biondo freddo o i castani scuro.

L'articolo [Tonalità dei capelli: ecco come scegliere il colore più adatto](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).