

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Maschera capelli: rimedi fai da te efficaci



Quale è la maschera capelli migliore per i capelli secchi? Quale mix di elementi naturali scegliere per combattere i [capelli sfibrati](#)? Come curare la nostra chioma anche durante l'estate? Come curare al meglio i capelli grassi? Quali oli naturali preferire? Come creare una maschera per capelli efficace e low cost?

La maschera capelli perfetta esiste ma, come in ogni favola a lieto fine, presenta qualche avversità. Spesso si tratta di maschere adatte solo a certi tipi di capelli, altre invece non sono vegane, altre sono testate sugli animali, alcune hanno dei prezzi altissimi... insomma c'è sempre un ostacolo pronto a barrarci la strada. Ho aggirato l'ostacolo, ho preso una strada piccola, con qualche insidia, una strada che mi ha condotto ad una serie di maschere per capelli naturali, low cost ed efficaci che oggi condivido con voi.



Pinterest

Ecco una raccolta di di idee naturali per creare la maschera capelli perfetta, un mix di ricette tramandate di generazione in generazione che dovete assolutamente conoscere.

Maschera all'avocado, ideale per capelli secchi. Createla mixando tuorlo d'uovo, polpa di avocado e olio di ricino. Applicatela sui capelli umidi e lasciatela in posa per almeno 30 minuti. Sciacquate e lavate i capelli con cure. Date un'occhiata a questa [guida alla piega con i bigodini](#) e dimenticate il phon.

Maschera all'aloè, ideale per capelli danneggiati. Createla mixando gel di aloè vera, olio di ricino e miele fino ad ottenere un gel omogeneo. Applicatelo sui capelli asciutti per circa 2 ore. Non perdetevi i consigli della [guida alla cura dei capelli rovinati](#).

Maschera al cocco, ideale per capelli sfibrati e spenti. Si tratta della maschera più efficace di tutte, si ottiene mixando olio di cocco, miele e yogurt. Lasciatela in posa per tutta la notte e scoprite qui i [benefici dell'olio di cocco e come usarlo](#).

Maschera all'uovo, ideale per nutrire i capelli. Mixate 1 uovo, olio di oliva, miele, yogurt. Lasciate in posa solo sulle lunghezze per 30 minuti. Date un'occhiata a questa [gallery di acconciature semplici](#) per coprire le lunghezze aride.

Maschera al girasole, ideale per tutti i tipi di capelli. La ottenete con 1 tuorlo d'uovo, olio di semi di girasole e yogurt. Perfetta anche per i capelli grassi, da abbinare alla tecnica del [co-washing](#).

Che ne dite? Avete trovato la maschera capelli perfetta per voi? Se siete degli amanti dei rimedi low cost date un'occhiata alla sfida finale tra [rimedi della nonna per capelli vs. rimedi 2.0](#).

L'appuntamento è sul [canale youtube](#), su [Alice Cerea](#) e nelle stories di [Instagram](#) con tantissimi tips beauty e non solo, alla prossima!

L'articolo [Maschera capelli: rimedi fai da te efficaci](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).