

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Brufoli sul viso: scopri come curarli, prevenirli e coprirli

Purtroppo in estate spuntano brufoli sul viso inaspettati, spesso sono dovuti al caldo, allo stress della pelle dato che in estate c'è una concentrazione più alta di gas e smog, ed anche alle abitudini alimentari poco corrette, con la bella stagione si fa maggior consumo di gelato e dolci vari! Per prevenirli è necessario cercare di tenere la pelle del viso sempre pulita ed asciutta, mattina e sera è necessario utilizzare acqua micellare, detergente e tonico, step fondamentali per eliminare i brufoli sul viso. E' importante anche utilizzare una crema con un fattore di protezione ([qui vi mostro i miei solari top per l'estate](#)), e che sia adatta al nostro tipo di pelle: se avete la pelle che tende a lucidarsi ed è grassa preferite un siero opacizzante, il mio preferito del momento è il Fluido levigante a base di menta biologica ed estratto di bardana di Lavera, ed una crema viso idratante opacizzante, ce ne sono di tantissimi brand, le mie preferite sono quelle di [Lavera](#), della [linea VineActive di Caudalie](#) ed il [gel the POREfessional: Matte Rescue di Benefit Cosmetics](#). Se avete una pelle che invece tende a seccarsi, specie in estate, utilizzate una crema super idratante, magari a base di acqua come la Moisture Surge di Clinique, perfetta in combo con il [siero Hydro Plumping di Kiehl's](#), oppure la linea Aquasource di Biotherm. In alcuni periodi del mese i brufoli sul viso sono più frequenti, nei giorni che precedono il ciclo vi è un boom e per curarli basta utilizzare dei prodotti appositi: per seccarli e cercare di eliminarli i miei due prodotti top e super efficaci sono lo [Charcoal Spot Corrector di Boscia](#), [lo trovate da Sephora](#), che va applicato con un bastoncino di cotone, una o due volte al giorno sull'impurità da eliminare, ed il [Trattamento SOS di Lavera](#).



Photocredit Pinterest

Se preferite creare voi un liquido anti spot vi serviranno solo tre semplici ingredienti: dovrete miscelare 6 grammi di alcool etilico (quello per fare il Limoncello!), 4 grammi di acqua distillata e 6 gocce di olio di Tea Tree, conservate il liquido in un contenitore ed applicatelo sul brufolo con un po' di cotone, due o tre volte al giorno finchè sarà secco. Ci vorranno almeno un paio di giorni, nel frattempo potrete cercare di mascherare i brufoli sul viso con un correttore che non vada però ad infiammarlo ulteriormente. Io utilizzo il [Boi-ing Industrial Strength Concealer di Benefit Cosmetics](#) oppure il [Cover Up della linea pre.tty by Flormar](#) che è più liquido e luminoso quindi più facile da sfumare anche senza fondotinta. Per cercare di evitarne la comparsa è importante fare almeno due o tre maschere a settimana, qui trovate il mio articolo in cui vi consiglio le migliori!



Photocredit Pinterest

Good Riddance, F.

L'articolo [Brufoli sul viso: scopri come curarli, prevenirli e coprirli](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).