

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Bellezza occidentale Vs bellezza orientale

Sulle tecniche di bellezza proveniente dall'oriente ne abbiamo sentite tante, ne abbiamo provate tante e continuiamo a scoprirne tante. Si creano capsule collection ad hoc, si seguono mode del momento e si fanno collaborazioni con le migliori influencer del momento. Ma forse, a mio avviso, stiamo perdendo le vere radici della bellezza. Quella fatta di piccoli gesti quotidiani e piccoli piaceri da regalare alla nostra pelle.

Ne ho parlato con una dermatologa che si occupa del benessere della pelle da ben trent'anni e che di certo ne ha viste di ogni. Il mio primo incontro con Yoko Ogawa è stato un misto tra l'illuminante e il traumatico. Illuminante perché mi ha educata su come ci si deve prendere cura della pelle in maniera corretta. Traumatico perché mi ha smontato dei miti per quanto riguarda la bellezza orientale e neanche il libro sui 7 riti sulla bellezza giapponese. Ma andiamo con ordine.

Il mito numero uno con cui ho dovuto fare i conti è "lo scrub". Quello che promette di eliminare le cellule morte ed avere la pelle liscia, libera da impurità e come nuova. No errato! Cellule morte? No in realtà super protettive a quanto pare. Semplicemente lo strato corneo non è integro. È irregolare o squamato. Questo per causa di uno stimolo meccanico, come un massaggio eccessivo, nel tentativo di rimuovere le cellule morte, o l'uso di uno scrub o di un prodotto esfoliante, nella convinzione di rigenerare così la nostra cute.

Mito numero due, le salviette e il cotone non vanno usati per struccarsi. Il cotone non elimina in maniera corretta il make up. Ho fatto una piccola intervista a Yoko per capire cosa "sbagliamo".

Di cosa si tratta il metodo Yoko?

Cosa sbagliano gli occidentali?

Quello che sbagliano è l'esposizione solare senza l'utilizzo di una crema protettiva adeguata. Fanno peeling troppo spesso e massaggiano in modo eccessivo la pelle del viso. Lo strato dermico occidentale è abbastanza basso quindi sono più soggetti alla formazione di rughe. Esposizione senza crema, peeling e massaggi eccessivi accelerano la formazione delle rughe.

Cosa non deve mancare del beauty case?

La crema idratante. L'idratazione è importante perché compatta la pelle. Ma una cosa molto importante, oltre all'idratante in sé, è quella di applicare la crema in modo corretto. Bisogna ricordarsi di tamponare delicatamente la pelle.

Cosa evitare e cosa non mettere nel beauty case?

La salvietta struccante. La maggior parte delle salviette è composto da tensioattivi, di conseguenza senza un successivo risciacquo la nostra pelle non è detersa al 100%. Lavare con abbondante acqua e usare uno struccante adeguato utilizzando le garze. La garza assorbe abbondantemente le lozioni, rilasciandole uniformemente sulla pelle. Allo stesso tempo cattura le impurità e rimuove le cellule cornee di sfaldamento e le sostanze di rifiuto della pelle.

L'articolo [Bellezza occidentale Vs bellezza orientale](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).