

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Pedicure fai da te: a casa come dall'estetista per piedi perfetti!



credit photo ideegreen.it by Pinterest

Situazione: ti sei accorta che sono arrivate le ferie e **i tuoi piedi hanno bisogno di una bella pedicure** per sfoggiare quei bellissimi sandali che sei riuscita ad accaparrarti ai saldi e che non vedi l'ora d'indossare in vacanza! Ma...ops! La tua estetista di fiducia è chiusa per ferie, panico!

Niente panico, ecco per te **qualche consiglio pratico** per effettuare una **pedicure fai da te**, dai risultati quasi come dall'estetista!

### Pedicure fai da te: i passaggi fondamentali!

#### Step 1:

Prepara un **pediluvio** con acqua tiepida alla quale potrai aggiungere un prodotto specifico per i piedi. Se non ti sei munita di questo prodotto, un cucchiaino di bicarbonato da sciogliere nell'acqua andrà benissimo. **Tieni i piedi a bagno almeno 10/15 minuti** per fare in modo che si ammorbidiscano bene eventuali calli e duri.

#### Step 2:

Tampona con un asciugamano i piedi e inizia con il tagliare le unghie e limale smussando gli angoli. Cerca di **spingere le cuticole verso l'interno dell'unghia** con un apposito strumento se lo hai, altrimenti utilizza un attrezzo che abbia una punta piccola, stretta e arrotondata ( tipo il manico di un cucchiaino da the!)

#### Step 3:

**Leviga le zone critiche, tipo il tallone**, con una **pietra pomice** o una lima fatta apposta. Altrimenti effettua un buono scrub, massaggiandolo energeticamente sulle zone che ne hanno più bisogno, ciò ti aiuterà a lisciare la pelle.

#### Step 4:

**Idrata la pelle dei piedi** e la zona attorno alle unghie con abbondante crema e falla assorbire. **Pulisci le unghie con un batuffolo intriso di acetone** per rimuovere l'eccesso di crema idratante. Così eviti che lo smalto non si applichi correttamente.

#### Step 5:

Separa le dita dei piedi tra loro con un po di carta e **applica base e smalto** del colore che preferisci. Per un risultato ottimo e duraturo stendi anche un **top coat** trasparente dopo il colore.

Semplice cara amica, con pochi e semplici gesti avrai piedi perfetti da sfoggiare durante le vacanze!

L'articolo [Pedicure fai da te: a casa come dall'estetista per piedi perfetti!](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).