

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Come prendersi cura delle sopracciglia sottili



Tutto è iniziato con [Cara Delevingne](#): all'improvviso il suo volto era ovunque e le sue **folte sopracciglia** ci scrutavano da ogni cartellone pubblicitario. E, all'improvviso, [un dettaglio prima insignificante](#) si è trasformato nella **superstar di ogni beauty look**. Per chi non ha ceduto al fascino della pinzetta la vita è semplice, basta una passata di brow gel ed è fatta. Al contrario per chi ha sfolto troppo o non è dotato per natura, la questione si complica. **Stress, età, lifestyle e dieta sono altri fattori che possono incidere sull'assottigliarsi delle sopracciglia e complicarne la ricrescita.** Ma non disperate! **Le soluzioni esistono** e passano per il beauty case o per le mani di un esperto.

Lasciatele crescere in pace Non toccatele, fatele ricrescere in modo spontaneo e senza ritocchi. In questo modo sarà possibile **recuperare volume e dimensione**. Potete anche applicare un siero nutriente la sera, prima di andare a dormire.

Tingetele Esatto, avete capito bene. Proprio come per i capelli, il **colore crea uno strato aggiuntivo sul pelo** e da l'impressione di avere sopracciglia più 'piene'.

Usate prodotti in polvere Creano un effetto molto naturale e aggiungono texture: [disegnate l'arcata come d'abitudine](#) con una matita che funzionerà anche da base poi stendete la polvere con un pennellino.

Provate le extension Ebbene sì, si possono applicare anche [alle sopracciglia](#) ma qui il fai-da-te non è consentito e dovrete affidarvi a mani esperte. L'estetista applicherà i peletti uno ad uno con una colla speciale in modo da modulare la forma che desiderate e riempire dove serve. L'effetto è immediato e dura circa un mese.

O il microblading Ovvero un **tatuaggio semipermanente** realizzato con una tecnica speciale che consente di disegnare i peli uno ad uno in modo molto naturale. Anche in questo caso è d'obbligo rivolgersi ad un professionista: il trattamento dura fino a 18 mesi e vi eviterà di dover armeggiare con matite e pennelli per un po'.

L'articolo [Come prendersi cura delle sopracciglia sottili](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).