

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

I migliori autoabbronzanti anti-macchia

C'è chi ama l'**abbronzatura** più di ogni altra cosa al mondo. E poi c'è chi ha la pelle così chiara e sensibile che, per avere una bella tintarella, ci impiega un'intera estate senza correre il rischio di scottarsi. In entrambi i casi la soluzione per ottenere il perfect tan, specie sulle gambe che è la parte del corpo più difficile sulla quale ottenere un effetto dorato, sono gli autoabbronzanti, che colorano la pelle istantaneamente.

C'è però un rischio da non sottovalutare: quello di sbagliare a stendere il prodotto e di ritrovarsi a macchie oppure con un effetto pelle arancione, molto fake.

Qui alcuni tips utili e, **nella gallery 10 prodotti sul mercato anti-macchia.**

Prima regola universale: preparare la pelle La pelle deve essere perfettamente pulita, priva di cellule morte e idratata. Quando siete in doccia, applicate uno scrub o un gommage per tutto il corpo, facendo attenzione a non irritare il derma e insistendo sulle zone in cui la pelle è più spessa, come gomiti, ginocchia e talloni. Una volta terminato rimuovete il prodotto, asciugatevi bene e stendete una crema idratante. Il colore dell'autoabbronzante prenderà così in modo più uniforme.

Attenzione alla texture Chi ha la pelle secca dovrà prediligere i prodotti in crema e, al contrario, chi ha la pelle grassa dovrà usare gli spray e i gel. In qualsiasi caso ricordate: mettete poco prodotto per volta. Così vedrete subito l'effetto e non vi ritroverete color terracotta in un battere di ciglia!

SOS applicazione Sul viso vale la stessa regola del fondotinta: applicate il prodotto dal centro verso l'esterno, in modo uniforme, evitate le sopracciglia e senza dimenticare una lieve stesura di prodotto anche su collo, mento e orecchie. Per il corpo, invece, vale la stesura di una crema snellente: partite dai piedi e su per le gambe. Stessa cosa anche per il busto, dall'inguine salendo verso pancia e petto, e anche per le braccia, dalle mani fino alla spalla, mentre per la schiena fatevi aiutare da qualcuno. Attenzione a non macchiare i palmi delle mani e le unghie e risciacquate accuratamente con acqua tiepida. Infine tamponate con un po' di velina prima di indossare i vestiti. Eviterete così di macchiarli.

L'articolo [I migliori autoabbronzanti anti-macchia](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).