

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Pedicure fai da te: gli ingredienti naturali per piedi perfetti



Sei in ferie? E' ora di dedicarti alla **pedicure fai da te** per mostrare [piedi perfetti](#) al mare e in piscina. Del resto, con la bella stagione ci sono dettagli che fanno la differenza. Come una pedicure curata, unghie forti e nutrite e una pelle morbida e liscia.

Mai come in questo periodo dell'anno, i piedi sono al centro dell'attenzione. Non avrai bisogno di prodotti particolari perchè, ricorda, i rimedi della nonna sono sempre infallibili! Per la **pedicure fai da te semplice e fatta in casa**, ti basta entrare in cucina e mettere da parte questi semplici ingredienti:

- 1. Sale:** per un pediluvio efficace di circa 20 minuti, riempi una bacinella di acqua calda con due-tre manciate di sale grosso marino, anche integrale. Questo è anche un rimedio energizzante e anti-stress!
- 2. Bicarbonato:** conosci già i mille usi del bicarbonato? Puoi creare un composto per eliminare callosità e pelle secca che soprattutto in estate, con i piedi scalzi, tende a formarsi con più facilità. Aggiungi a 3 o 4 cucchiaini di bicarbonato qualche goccia d'acqua e strofina il composto sulle callosità per qualche minuto. Risciacqua e avrai dei piedi morbidissimi!!
- 3. Aceto:** non solo maschere viso notturno o impacchi per capelli. Anche i piedi hanno bisogno del loro trattamento notturno per curare le callosità dei piedi. Una perfetta pedicure fai da te non può dimenticarsi di questo passaggio: applica un batuffolo di cotone imbevuto di aceto sui calli. Al mattino ti basterà rimuoverli con la pietra pomice.

**Dopo aver rimosso callosità e cellule morte**, ricorda di utilizzare una **crema specifica per i piedi** che sia ricca ed emolliente in modo da nutrire, idratare e rigenerare l'epidermide. Scegli prodotti a base di **burro di karitè** che aiuta a riparare le screpolature e le zone particolarmente secche. Vedrai che con l'utilizzo quotidiano di questi ingredienti nella tua **pedicure**, potrai levigare la pelle ispessita e ruvida e avere dei piedi morbidi e vellutati. Perfetti per l'estate!

L'articolo [Pedicure fai da te: gli ingredienti naturali per piedi perfetti](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).