

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Chiome da favola si grazie, con gli integratori per capelli più famosi del web

Amatissimi dalle celebrity, gli **integratori per capelli** sono diventati un vero trend grazie alla popolarità che hanno acquisito tramite i social media. Proposti da vari brand ci sono due integratori di cui vi vorremo parlare, caratterizzati da **ingredienti** differenti.

Ideali per chi ha i capelli fragili o indeboliti da *hair routine* troppo aggressive, questi integratori sono utili durante i [cambi di stagione](#) – in cui spesso perdiamo più capelli – oppure per cercare di contrastare la fisiologica caduta dei capelli. In altri casi, aiutano invece a velocizzarne la crescita rendendoli non solo più forti ma anche più belli.



Credits: @sugarbearhair

Per avere dei capelli sani, forti e luminosi è fondamentale avere un'alimentazione sana e questi integratori ci aiutano ad aggiungere tante vitamine alla nostra dieta, come ad esempio: **vitamine A, B, C ed E**, minerali come **zinco**, dall'azione sebo-regolatrice, **ferro**, che previene la caduta, **rame**, che accelera i processi di cheratinizzazione, **silicio**, **magnesio**, **manganese** e **aminoacidi**, che rigenerano le cellule. Un altro ingrediente fondamentale che vi sia al loro interno è la **biotina**, che aiuta a velocizzare la crescita dei capelli.

Amatissimi da **Kim Kardashian** e la sorella **Kylie Jenner** sono i **Sugar Bear Hair**, caratterizzati dal color azzurro Tiffany questi orsetti sono i più famosi del web sponsorizzati dalle celebrity che ne elogiano le qualità e affermano che, grazie alla loro assunzione i loro [capelli crescono più sani, più forti e lucidissimi!](#) Basta mangiarli due volte al giorno per riceverne i benefici. Inoltre, sono privi di glutine e gelatina al sapore di frutti di bosco.



Credits: @haircarepanda @gloriafair

100% vegani sono gli **Hair Care Panda**, vitamine per capelli pensate per le persone che hanno un'alimentazione priva di proteine di origine animale. Con al loro interno il **5000% di Biotina**, la dose massima mai inserita all'interno di un prodotto, questo integratore – dal sapore di fragola – aiuta a rendere più forti i capelli, facendoli crescere più velocemente e contrastando la fragilità del fusto. Inoltre il prodotto non è testato sugli animali, è privo di soia, lattosio, glutine e noci. Perfetti per ogni tipo di capello.

Una confezione vi assicura il **trattamento per 30 giorni**, il minimo per iniziare a vedere dei risultati. Questi ingredienti, sono inoltre ottimi per migliorare anche l'aspetto della nostra pelle. Dunque, provare per credere!



Credits: @haircarepanda

