

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Rimedi per capelli secchi, come curarli dopo sole, sale e cloro

Diciamo pure che è molto frequente, al **rientro dalle vacanze al mare**, ritrovarsi con i **capelli fuori forma**: colorazioni che virano al verde e al giallo paglia, doppie punte, fusti capillari indeboliti, sfibrati, per non parlare di fattori quali **secchezza e opacità**. Non c'è da spaventarsi: l'effetto congiunto di **sole, salsedine, vento e cloro** provoca facilmente questi risultati, specie se sotto l'ombrellone non si è messa a punto una hair routine protettiva e idratante. La **soluzione**, una volta tornati a casa? Occorre una cura mirata (e molta dedizione), per **recuperare colore, brillantezza, morbidezza e forza**. Ma ce la si può fare, ricordando il detto "chi ben comincia è a metà dell'opera". Ecco **cosa scegliere** – a casa e in salone – a seconda dell'entità del danno e del tipo di capello.

GLI EFFETTI DI SOLE, SALSEDINE E CLORO Inutile girarci attorno: la chioma lasciata in eredità dall'estate è **danneggiata** una volta su tre. Come mai **mare e piscina** sono spesso deleteri per i nostri capelli? «A dire il vero, gli effetti possono variare e possono anche essere positivi», spiega **Jo Capelli, partner Wella**. «Tutto **dipende dalla base di partenza** e se proteggiamo o meno i nostri capelli dai raggi solari. Tra i possibili effetti negativi, il primo è senza dubbio la **disidratazione**, che avviene perché sotto il sole il capello subisce un'**alterazione di cheratina e proteine**, creando rotture e doppie punte. Se parliamo di un **capello biondo decolorato** che è spesso restato in acqua clorata da piscina, l'eredità è uno strano **alone verde**. Se invece **avete protetto adeguatamente i capelli** e partite da una base in buona salute, il mare potrebbe risultare un alleato: capelli con volume naturale e gradevoli sfumature chiare, meglio delle mèches».

SOLUZIONI E ATTIVI SOS PER CAPELLI FRAGILI Nel caso i capelli abbiano subito solo effetti negativi, come attivarsi per **ricostruire la fibra capillare**? Precisa l'esperto: «iniziate una nuova hair routine al rientro delle vacanze con **prodotti specifici e curativi**. Se sentite i capelli sfibrati cercate cosmetici che abbiano **cheratina idrolizzata** al loro interno, che grazie all'affinità con il capello è in grado di riparare e ripristinare la struttura, **oltre a istidina**, per contrastare i radicali liberi. Se la chioma è disidratata necessitate di **glicerina**, ingrediente che alimenta i capelli con un'idratazione durevole, ma anche glucosio, che rende il capello liscio al tatto». Secondo **Stéphane Lancien, international hairstylist L'Oréal Paris**, «in caso di capelli secchi, opachi e crespi aiutano molto i **trattamenti con olio di cocco**, un concentrato di sostanze nutritive. In palio un'infinita luminosità».

RIMEDI FAI DA TE PER DARE NUTRIMENTO E FORZA «Consiglio a tutte nella fase del rientro di fare spesso la **maschera**, magari lasciandola in posa sui capelli **anche tutta la notte**, così da ottenere un nutrimento profondo. Ottimi anche i trattamenti senza risciacquo a base di **calendula più ceramidi**: insieme riparano i segni dei capelli danneggiati», commenta Stéphane Lancien.

E IN SALONE? «Il mio consiglio dopo una vacanza al mare è puntare sulla **rigenerazione**», spiega Jo Capelli. «Partite dal cuoio capelluto: dopo accumuli di salsedine, sabbia e protezioni solari è probabile che il bulbo sia ostruito. Richiedete in salone un **servizio di pulizia profonda**, non meccanico e soprattutto delicato: un rituale piacevole che permetterà al capello di tornare vitale e lucente, specie se abbinato a un mantenimento a casa con **lozioni rivitalizzanti**. Per le lunghezze, se avete un capello colorato molto danneggiato è opportuno optare per un **trattamento rigenerante a base di acido malico**, per rigenerare dall'interno. Infine, se il capello appare disidratato il consiglio è un **trattamento di "refill"**, che ricostruisca la fibra capillare esterna, contrastando l'inacidimento e regalando brillantezza».

Nella **gallery lo shopping beauty del rientro**, per rimettere in salute i capelli in tempi rapidi.

Foto in apertura Alban Christ, Beauty in Vogue, marzo 2005

L'articolo [Rimedi per capelli secchi, come curarli dopo sole, sale e cloro](#) sembra essere il primo su [Vogue.it](#).