

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Olio di canapa: proprietà benefiche, utilizzi e controindicazioni



L'olio di canapa è un olio vegetale utilizzato per le sue proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e immunomodulanti: è ricco di acidi grassi essenziali, vitamine e sali minerali. Viene utilizzato sia in cucina, come condimento, che in cosmetica, per la cura e la bellezza di pelle e capelli. [Continua a leggere](#)