

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Le maschere home-made efficaci contro i punti neri

Una **maschera viso** efficace può fare molto anche contro le imperfezioni. Inserirla nella nostra **beauty routine** ci permetterà di pulire in profondità la pelle e contrastare il problema dei punti neri e dei pori dilatati, che colpisce soprattutto chi ha la **pelle grassa o mista**.



Photo credits Pinterest by Portale Benessere

I **punti neri** sono delle impurità cutanee che si formano a causa della dilatazione dei pori della pelle spesso per un eccesso di sebo. L'accumulo di sebo infatti, esercita una forte pressione che provoca l'apertura dei pori. Questi pori, a contatto con l'aria, assumono una colorazione scura, dando origine ai cosiddetti punti neri.

Si tratta di un processo tipico di alcune aree cutanee come la famigerata **zona T**, ovvero naso, fronte e mento, che interessa in particolar modo le pelli grasse e impure, più soggette all'eccessiva produzione di sebo.

**Ma quali sono le cause principali?** -sbalzi ormonali -clima -stress -cattiva alimentazione -una cattiva pulizia del viso -l'utilizzo di prodotti o trucchi inadeguati, come creme grasse e oleose -cattiva rimozione del make-up (o non struccarsi del tutto!) -una pulizia del viso troppo frequente e invasiva

L'unico vero **rimedio contro i punti neri** è rappresentato da una **beauty routine** mirata che includa detergenti specifici e creme o sieri anti impurità e opacizzanti, e ogni settimana, esfolianti e maschere adatte alle pelli grasse e impure.

Scegliere i **giusti prodotti e i trattamenti beauty** più indicati è il primo passo da compiere in questi casi: creme e sieri oleosi o maschere nutrienti possono peggiorare la situazione.

Ci vengono in aiuto le **maschere viso**: quelle più efficaci per eliminare i punti neri, sono quelle **purificanti e detossinanti** che sfruttano ingredienti dalle **proprietà astringenti e opacizzanti** per contrastare le pelli impure soggette al problema dei pori dilatati

### 1. Maschera viso all'uovo fai da te

L'uovo è un ingrediente molto efficace nella lotta contro punti neri e impurità, in questo caso viene utilizzato solo l'**albume** in coppia con un altro ingrediente dall'azione detossinante: **la farina**.

**Ingredienti** -albume d'uovo -un cucchiaino di farina

Mescola i due ingredienti fino ad ottenere un composto solido ma ben amalgamato, ora stendilo sul volto, avendo cura non avvicinarti troppo agli occhi, e tienilo per circa 10 minuti. Poi risciacqua delicatamente con acqua tiepida.

## 2. Maschera all'argilla per le pelli grasse

L'argilla è un ottimo ingrediente per chi ha una pelle grassa e impura, grazie alle sue virtù astringenti e detox. In questa ricetta viene abbinata con **la salvia**, nota per le sue doti astringenti, e il **tea tree oil** dall'azione disinfettante anti-batterica.

**Ingredienti** -4 cucchiaini di argilla -2 cucchiaini di acqua -2 gocce di olio essenziale di salvia -2 gocce di tea tree oil

Mescola l'argilla con l'acqua e aggiungi le gocce di olio essenziale alla salvia e quelle di tea tree oil, stendi poi il composto sul viso, concentrandoti in modo particolare nella zona T, quindi naso, fronte e mento. Lascia in posa per circa 10-15 minuti e quando inizi a sentire la sensazione della pelle che tira, procedi con il risciacquo, meglio con acqua tiepida e non troppo calda.

**3. Maschera viso al bicarbonato e limone (o miele)** La coppia bicarbonato e limone, dà origine a un mix decisamente **efficace contro punti neri, brufoli e impurità**. Si tratta però di una maschera dall'**azione purificante** particolarmente intensa che si raccomanda di non fare con una frequenza eccessiva. Si può creare anche una versione più *light* di questa maschera, altrettanto efficace, che prevede la sostituzione del limone con il miele, sostanza decisamente più dolce e meno invasiva.

**Ingredienti** -2 cucchiaini di bicarbonato -2 cucchiaini di succo di limone

Dopo aver mescolato gli ingredienti, spalmate il composto sul volto con movimenti circolari delicati, lasciatelo in posa per 5-10 minuti, senza esagerare per via dell'intensa azione astringente e purificante del limone, e sciacquate con dolcezza.

## 4. Maschera viso nera fai da te al carbone

Il **carbone vegetale** è una straordinaria risorsa naturale dai mille impieghi *beauty* e dalle proprietà antiossidanti e purificanti, indicatissimo per contrastare l'azione del sebo in eccesso e purificare pelli particolarmente grasse e impure.

**Ingredienti** -3 cucchiaini di carbone vegetale -miele -2 cucchiaini di acqua distillata -2 gocce di olio essenziale

Versate tre cucchiaini di carbone vegetale in una ciotola e aggiungetene di acqua distillata. Mescolate il tutto, fino ad ottenere un composto omogeneo. Aggiungete poi un cucchiaino di miele e continuate a mescolare, infine due gocce di olio essenziale (a vostra scelta tra: olio essenziale di camomilla dalle proprietà antinfiammatorie e lenitive; olio essenziale di lavanda cicatrizzante e calmante; e olio essenziale di rosmarino dalle virtù astringenti e detox). Spalmate poi la maschera sul viso e lasciatela in posa per 10-15 minuti. Sciacquate con acqua tiepida e tamponate delicatamente con una salvietta di cotone, per eliminare eventuali residui della *black mask* sul viso.

L'articolo [Le maschere home-made efficaci contro i punti neri](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).