

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Olio di cocco: un prodotto dai mille utilizzi

Ho sempre amato tutti i prodotti profumati o a base di **cocco**! Limitandomi solo a mangiarlo, però, non sapevo quanti usi fantastici ha questo ingrediente anche nei **prodotti beauty**.

Sul mercato potete trovarne di tutti i tipi e per tutte le tasche. Dalla corsia del supermercato al *super luxury store* di cosmesi. L'olio di cocco che sto utilizzando è **bio al 100%** spremuto a freddo, non contenendo conservanti o addensanti, quando fa caldo appare "sciolto" un vero e proprio olio e invece in inverno diventa una specie di burro.

Partiamo dall'utilizzo che ha stravolto completamente la mia **skin-care routine**:

Struccante:



photo credit: Pinterest

Eh già...**è un favoloso struccante!** Eliminerà dai vostri occhi anche il mascara *waterproof* a prova di bagno di mezzanotte. Applicatelo su tutto il viso, massaggiare con movimenti circolari e rimuovete poi tutto con un dischetto di cotone inumidito o con una pezzetta di microfibra.

Olio corpo:



photo credit: Glamour.it

Forse l'utilizzo come olio per il corpo è un pò più scontato, ma idrata a livelli altissimi! Lo uso veramente tanto per le **zone più secche del corpo** come i talloni (guai ad avere talloni screpolati e sandali), gomiti, sulle labbra e d'estate dopo la doccia non credo ci sia di meglio.

Maschere:



credit: Pinterest

Il cocco vanta delle ottime proprietà per la nostra pelle e se ben miscelato con altri ingredienti, può essere l'elemento base di un sacco di maschere per pelle e capelli. Ma soprattutto è naturale e delicato, perciò adatto a tutti i tipi di pelle e di capelli!

Crema depilatoria:



photo credit: Pinterest

Libere di crederci o no, ma l'olio di cocco mescolato a qualche goccia di olio essenziale diventa una fantastica crema depilatoria che va a contrastare gli effetti negativi del rasoio sulla nostra pelle.

Infine, usato ripetutamente **aiuta la rigenerazione cellulare**. Ha infatti proprietà antibatteriche che vanno a combattere i segni dell'acne. E soprattutto ha delle proprietà che fanno super piacere a noi donne: è un ottimo **alleato contro la cellulite!**

E voi cosa aspettate a provarlo??

Aspetto le vostre recensioni nei commenti!

L'articolo [Olio di cocco: un prodotto dai mille utilizzi](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).