

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Come mantenere i capelli lisci dopo la piastra



Il problema dell'[effetto frizz](#) è proporzionato alla salute dei capelli. **Più sono stressati da phon, piastre e colorazioni, più si disidratano e di conseguenza diventano ingestibili.** Se poi si aggiungono [la pioggia e l'umidità](#) ecco che il [liscio perfetto](#) che avete ottenuto a casa, una volta uscite, si trasforma nel tanto temuto effetto crespo. Alcuni piccoli accorgimenti risolvono il problema.

### INIZIATE DAL LAVAGGIO

**Scegliete prodotti dalla formulazione lisciante** perché aiutano a gestire meglio la chioma. Una volta terminato il lavaggio procedete con una crema anti-frizz e anti-umidità che aiuta durante e dopo lo styling. **Fate il risciacquo finale con acqua fredda**, per appiattire le cuticole dei fusti.

### NON ASCIUGATE I CAPELLI CON UN ASCIUGAMANO

Una volta terminato il lavaggio tamponate solo i capelli altrimenti, se li frizionate con un asciugamano, si aprono le squame dei capelli. **Ricordate anche di pettinare i capelli con un pettine a denti larghi** per non spezzarli.

### PRIMA DI PIASTRA E PHON RICORDATE UN TERMOPROTETTORE

**Il termoprotettore è utile per proteggere i capelli dal calore** e per limitare i danni e lo stress da esso causati. Se fate uso della piastra una o più volte al giorno dovrete anche prendervi maggior cura della chioma, tagliando regolarmente le punte dei capelli. Eviterete non solo le doppie punte ma anche rotture e increspature.

### UNA VOLTA TERMINATO LO STYLING CON LA PIASTRA RICORDATE UN ALLEATO CHE FISSI LA PIEGA

**Una lacca aiuta a mantenere lo styling integro**, oltre che più duraturo. Ma esistono anche prodotti ad hoc, anti-frizz, pensati proprio per mantenere il liscio perfetto anche se il clima non è dalla vostra parte. **Oli ricchi di Omega 3 e vitamine** non solo prevengono i danni ma lasciano i capelli morbidi e setosi. Come abbiamo già detto infatti una delle cause dell'effetto crespo, nemico numero uno del liscio perfetto, è infatti la non-salute del capello.

## PER ESSERE SICURE DI NON PERDERE LA PIEGA NON USCITE DI CASA SENZA IL CAPPELLO

**Non è vero che i capelli appiattiscono la piega**, specie se lo styling in questione è proprio il liscio spaghetti. I capelli proteggono e tengono fermi i capelli. Una volta che lo togliete il liscio sarà integro, come appena fatto da pochi minuti.

L'articolo [Come mantenere i capelli lisci dopo la piastra](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).