Leggi l'articolo su beautynews

Sali minerali: quali sono, a cosa servono e in quali alimenti si trovano

I sali minerali sono sostanze indispensabili per il corretto funzionamento dell'organismo e per la nostra salute: si tratta quindi di micronutrienti fondamentali per il nostro benessere psico-fisico. Scopriamo allora cosa sono, a cosa servono e in quali alimenti possiamo trovarli.Continua a leggere