

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Tinte senza ammoniaca: la colorazione per capelli sani

Ciao ragazze, torno da voi dopo la mia laurea, che mi ha rubato parecchio tempo! Una delle soluzioni per combattere il grigiore dell'inverno è sicuramente **un nuovo colore per i capelli!**



Photo credits: @martinafavaro

Cambiare testa porta sempre una ventata di novità e di ottimismo. Chi di voi mi conosce da un po' di tempo, sa quanto mi piaccia colorare i capelli, a seconda delle mode e del *mood* del momento. Ma attenzione: **la salute e la bellezza dei capelli deve essere sempre prioritaria in ogni trattamento.** Usare prodotti troppo aggressivi potrebbe danneggiare irreparabilmente le chiome, per cui la scelta dovrebbe ricadere sulle **tinte senza ammoniaca.**

Le avete mai provate? Sono la soluzione ideale per una colorazione delicata e priva di rischi!

**Perchè scegliere le tinte senza ammoniaca:** Il motivo per cui è meglio scegliere tinte senza ammoniaca è molto semplice: questi prodotti sono molto delicati sui capelli in quanto la percentuale di elementi chimici che contengono è più bassa rispetto alla media.

Spesso questi prodotti vengono anche arricchiti con oli ed estratti vegetali, che hanno il compito di nutrire i nostri capelli in profondità. Quindi si possono colorare i capelli senza temere di renderli aridi e stopposi. Esse inoltre rispettano anche il cuoio capelluto: questa sostanza, infatti, può provocare in alcuni casi delle brutte reazioni allergiche. Per non parlare dell'odore, davvero sgradevole! A volte, però, le tinte con ammoniaca sono necessarie, ad esempio quando vogliamo cambiare radicalmente colore ai capelli. L'ammoniaca, infatti, neutralizza il pigmento naturale del capello. In questo modo, è possibile ottenere una tinta permanente ma sicuramente più aggressiva.

**Tinte naturali per i capelli** Se ami i prodotti naturali puoi colorare i capelli in maniera totalmente innocua: è il caso delle **tinture a base di henné, spezie e camomilla.** L'henné, soprattutto, è noto nel campo delle tinture biologiche, poiché è in grado di assicurare una colorazione decisa e più duratura rispetto alle altre, oltre a lucidare e a irrobustire il capello. Anche altre

spezie come la cannella e la curcuma sono utili in questo senso, specialmente per le donne che desiderano delle tinte ramate o rosse. Infine, impossibile non citare la camomilla, ideale per schiarire delicatamente e donare riflessi dorati ai capelli biondo cenere o castano chiari.



Photo Credits: @martinafavaro

L'articolo [Tinte senza ammoniaca: la colorazione per capelli sani](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).