

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Maschera al pomodoro per eliminare i punti neri

I **punti neri** sono delle impurità cutanee che si formano a causa di un accumulo di sebo, che provoca l'apertura dei pori. Venendo a contatto con l'aria queste impurità assumono una colorazione scura.

**Clima, stress, cattiva alimentazione e soprattutto** una frettolosa **beauty routine serale** sono le principali **cause** della comparsa dei punti neri.

Per prevenirli, è importante è struccarsi accuratamente tutti le sere prima di andare a dormire, con prodotti delicati e adatti al proprio tipo di pelle; concedersi una pulizia del viso professionale una volta al mese e fare una **maschera purificante** tutte le settimane.



Photo Credits: [hazenmagazine.it](http://hazenmagazine.it)

In commercio esistono tantissime maschere purificanti e detossinanti, molte proprio specifiche per la rimozione dei punti neri, ma oggi voglio condividere con voi una ricetta facilissima per preparare una **maschera al pomodoro ideale per eliminare i punti neri**.

Questa maschera al pomodoro è davvero efficace e soprattutto facilissima da preparare, occorrono solo **2 ingredienti**: un pomodoro e un cucchiaino di latte in polvere, che vanno frullati insieme fino ad ottenere un composto omogeneo. Sarà proprio questa miscela che andrà applicata sul viso, in particolare sulla **zona T** che è solitamente la zona più colpita dai punti neri, va tenuta in posa circa 20 minuti e poi risciacquata con acqua fresca.

La pelle risulterà subito **più pulita** e quindi più luminosa e sana.

Hai mai provato questa **maschera fai da te**? Fammelo sapere lasciandomi un commentino sotto questo articolo.

Prima di salutarvi, vi ricordo che vi aspetto sul mio profilo instagram @ [Styletripsofficial](#)

L'articolo [Maschera al pomodoro per eliminare i punti neri](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).