

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Che forma, Britney!

Ieri ha compiuto 37 anni, ma a vederla non si direbbe. Britney Spears mostra infatti un fisico invidiabile, in formissima e muscolosa. Merito delle sessioni di yoga, cardio, danza cui si sottopone quotidianamente e che mostra ai suoi 21 milioni di follower su Instagram. Merito anche del suo personal trainer nonché compagno da due anni, il ventiquattrenne Sam Asghari, che spesso compare con lei nei video fitness postati su Instagram. E che, pare, la cantante voglia sposare a breve.

L'articolo [Che forma, Britney!](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).