

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Le migliori sveglie dell'iPhone sono nascoste in “Sonno”

Alzarsi dal letto è un momento traumatico, ma bisogna ammettere che le **suonerie per la sveglia** offerte dall'iPhone non aiutano. Alcune sembrano delle **chiamate in entrata** (anzi sono proprio le stesse suonerie), altre hanno nomi che promettono di essere più dolci ma finiscono per risultare solo più inquietanti, come **Ascesa lenta, Scintillio, Lungomare e Sollievo** (che vorremmo rinominare, più coerentemente, *Sconforto*).

La buona notizia però è che da qualche tempo nell'app “Orologio” accanto alla “Sveglia” c'è la **sezione “Sonno”** (ha l'icona di un letto), che punta a migliorare la **qualità del proprio sonno**. Al suo interno questa tab permette di fissare l'ora in cui si vuole andare a letto e quella in cui ci si vuole svegliare e, per farlo, le **suonerie che usa sono diverse da quelle in “Sveglia” e decisamente migliori**.

I nomi non promettono benissimo – **Mattino, Alba, Orbita, Uccellini, Plenilunio** – ma il suono cambia radicalmente la qualità del risveglio: alcune sono **dolci melodie**, quasi brevi canzoni, altre sono dei semplici rumori ma molto più miti di motori e riff di pianoforte. Per questa sera **provate a togliere la “Sveglia” e scegliere la suoneria del risveglio da “Sonno”**: **scommettiamo che domani la giornata comincerà meglio**.

L'articolo [Le migliori sveglie dell'iPhone sono nascoste in “Sonno”](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).