

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

SPA at home: come trasformare il bagno di casa in una spa da urlo

Ciao ragazze, l'inverno ormai è arrivato, quante di voi vorrebbero andare in letargo dentro ad una **spa** e risvegliarsi in primavera? Se come me amate prendervi cura del vostro corpo, da ora potrete concedervi una giornata di spa direttamente da casa. Vediamo insieme **come ricreare un centro benessere** in pochissime mosse a costo zero.



Photo-credits: Pinterest

Il primo consiglio è quello di trasformare il vostro bagno in un ambiente accogliente e rilassante: spegnete le luci, accendete **candele ed incensi** e come sottofondo impostate della **musica** classica.



Photo-credits: Pinterest

Mentre aspettate che la vasca da bagno si riempi di acqua calda, preparatevi una buona **tisana calmante** da gustarvi successivamente in acqua. Prima di immergervi, ricordate di sciogliere dei **sali profumati** e di applicare sul viso una **maschera**

purificante.

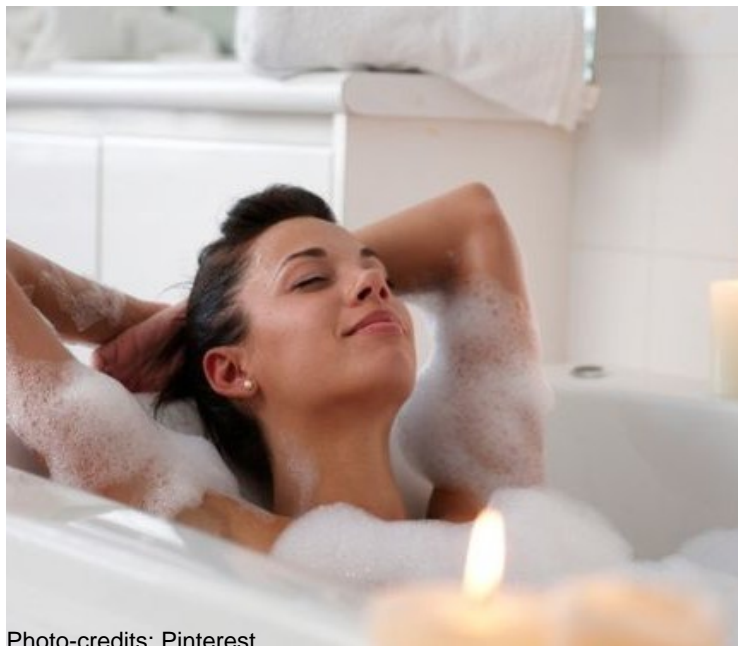


Photo-credits: Pinterest

Ora siete pronte a staccare la vostra mente dai pensieri negativi e concedervi il vostro meritato giorno di spa! Questo è un ottimo metodo per sconfiggere lo *stress* e combattere il freddo invernale!

L'articolo [SPA at home: come trasformare il bagno di casa in una spa da urlo](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).