

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Ecco qual è il momento della giornata in cui si bruciano più calorie anche a riposo



Sapete che esiste un momento della giornata in cui si bruciano moltissime calorie anche stando a riposo? Secondo un recente studio, infatti, nel pomeriggio l'organismo sarebbe impegnato a far funzionare gli organi, cosa che accelererebbe il metabolismo, favorendo il dimagrimento. [Continua a leggere](#)