

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Un profumo per vincere la timidezza



Quella del profumo è spesso una scelta inconscia, dettata da un legame silenzioso, ma profondo, tra essenze naturali e personalità. Ciò che scegliamo parla di noi, è il nostro biglietto da visita e non soltanto sul fronte “estetico”, ma anche sotto il profilo caratteriale. Posto, allora, che la scelta di una precisa fragranza sia dettata da un’affinità speciale con la personalità di chi la indossa, si può scegliere di portare un profumo specifico anche per “modificare” un tratto della propria indole? A detta di **Jaques Kazadi**, sociologo ed esperto di **olfattologia** (materia che usa l’energia degli oli essenziali per superare i blocchi psicologici), la risposta è sì. *«Gli oli essenziali naturali contenuti nei profumi sono portatori di informazioni che hanno anche un effetto terapeutico. Sono ingredienti che raccontano qualcosa, aiutano a prendere coscienza dei propri blocchi e a superarli».*

All’[Istituto di Psicomatica Integrata](#) di Milano, Kazadi tiene laboratori esperienziali che indagano gli effetti del profumo sulla mente e il loro legame con la personalità. L’intento è quello di favorire la presa di coscienza di sé attraverso l’uso di strumenti naturali. Aiutare a vincere la timidezza, e la conseguente paura del giudizio altrui o di parlare in pubblico, avvalendosi di fragranze “terapeutiche” e di un percorso olfattivo specifico, è proprio uno dei suoi obiettivi. *«In situazioni specifiche, le persone timide mostrano insicurezza, nervosismo, ansia, palpitazioni. Ci sono oli essenziali puri, indicati proprio per contrastare queste emozioni, che aiutano a ristabilire l’equilibrio, stimolando la forza e la lucidità»*, spiega Kazadi. Uno di questi oli essenziali puri “anti timidezza” è quello estratto dal fiore di **Ylang Ylang**.

*«L’olio essenziale puro di Ylang Ylang è in grado di agire sulla tranquillità e di dar forza al sistema nervoso quando ci si ritrova in preda all’ansia. Non solo: aiuta a rallentare la respirazione e a controllare il ritmo cardiaco in caso di palpitazioni, contribuendo anche ad abbassare la pressione arteriosa».* Nei casi in cui la timidezza sembra prendere il sopravvento sulle azioni e l’emotività, l’uso di un profumo nella cui formula domini l’olio essenziale di Ylang Ylang può pertanto rivelarsi un alleato prezioso.

Una fragranza star, in questo senso, è **Ylang Ylang Nosy Be** della **Black Collection** di **Perris Monte Carlo**. La formula di questa Eau de Parfum racchiude il 20% di materia prima naturale proveniente dalla suggestiva isola del Madagascar, percentuale che sale addirittura al 30% nell’Extrait.

Arricchito con delicate note di agrumi e cardamomo, **Ylang Ylang Nosy Be** è un profumo intenso e avvolgente, con un’evoluzione olfattiva molto ricca, valorizzata dall’unione, nel cuore, con gelsomino Sambac e con seducenti sentori di ambra, legni e vaniglia.



Ylang Ylang Nosy Be di Perris Monte Carlo Testa: Limone, Arancia Cuore: Ylang Ylang, Rosa, Gelsomino Sambac Fondo : Vaniglia, Musk

L'articolo [Un profumo per vincere la timidezza](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).