

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Buoni propositi beauty per iniziare bene il 2019

Ciao ragazze, per iniziare bene questo 2019 non dimenticatevi di scrivere la lista dei buoni propositi. Io intanto vi semplifico il lavoro ed ecco a voi i **5 buoni propositi beauty** che dovete assolutamente rispettare!

1. Mani curate

Si sa, le mani sono il miglior biglietto da visita, quindi bisogna mantenerle sempre curate. Se avete il vizio di mangiarvi le unghie, è giunta l'ora di smetterla. Basta unghie smangiucchiate e pellicine! Cercate di curarle nel migliore dei modi, cambiando spesso colore di smalto stando al passo con i nuovi [trend nail](#).



Photo-credits: pinterest

2. Ricrescita

Non lasciatevi prendere dalla pigrizia, appena la ricrescita è da fare, SI FA! Andare in giro con la riga bianca è sinonimo di trascuratezza. Se non avete tempo o soldi per farvi una tinta dalla parrucchiera, esistono diversi prodotti (anche *spray*) economici e facili da reperire.



Photo-credits: Pinterest

3. Forma fisica

Quante volte mi sono detta “Da lunedì dieta”, senza mai specificare quale lunedì, di quale settimana e di quale anno. Basta con le scuse, dopo un anno di cattiva alimentazione e vita sedentaria è arrivato il momento di fare qualcosa. Basta davvero poco per mantenersi in forma, ad esempio basta modificare il nostro piano alimentare e iniziare a muoversi di più.



Photo-credits: Pinterest

4. Truccarsi

Lo so, alla mattina una delle cose più irritanti e odiose è truccarsi. Siamo sempre di fretta e non abbiamo voglia di compiere questa piccola routine quotidiana. Non dimentichiamoci che il trucco ci salva letteralmente la vita nelle occasioni più difficili, e quando usciamo struccate puntualmente ce ne pentiamo. Basta impostare la sveglia avanti di 20 minuti per avere il tempo giusto di truccarsi ogni mattina e risultare più carine e curate.



Photo-credits: Pinterest

5. Depilazione viso

Infine ma non per importanza ci sono loro: le sopracciglia e i baffetti! Anche loro vanno curati e tagliati. Per il bene dell'umanità non uscite se prima non vi siete accertate di essere perfettamente in ordine!



Photo-credits: Pinterest

L'articolo [Buoni propositi beauty per iniziare bene il 2019](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).