

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Luce blu: quali sono gli effetti e come proteggere la pelle



Sapete cos'è la luce blu? Conosciuta anche come luce invisibile ad alta energia, in inglese HEV (High Energy Visible), è il nuovo nemico, non solo degli occhi, ma anche della nostra pelle. Ogni volta che apriamo pc, smartphone o tablet dovremmo quindi applicare una crema protettiva: l'esposizione continua a questi dispositivi, infatti, è la causa del "digital aging", un invecchiamento precoce della pelle. Ma scopriamo di più. [Continua a leggere](#)