

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Rimedi naturali più efficaci per la pelle secca in inverno

**Pelle secca durante i mesi invernali? È normalissimo!**

Pensate che ogni mattina, prima di portare fuori il cane, mi ungo il viso di creme, contorno occhi e balsamo labbra e solo dopo questi passaggi inizio la mia giornata! Perché si sa, durante i mesi invernali, la pelle rallenta le proprie attività, un po' come fanno le piante per fenomeno di vasocostrizione. Per trattenere il calore del corpo, il nostro organismo contrae il calibro dei vasi sanguigni della pelle, che diviene così pallida e più fredda.

**Quali sono i principali tormenti per la pelle in inverno?**

Sono il **freddo** e il **vento** in quanto la rendono secca e soggetta a dermatiti, eritemi e ad altri sfoghi antiestetici e dolorosi. In più se si utilizzano **prodotti troppo aggressivi** o ci si dimentica di idratare la pelle, allora si secca nel giro di pochissimo tempo. Eh sì la pelle tira, pizzica e si secca facilmente soprattutto a causa del freddo, che impatta la barriera cutanea.



Photo Credit: Pinterest

**Qual è il rimedio più giusto?**

Il rimedio più efficace per il viso è senza ombra di dubbio **il miele**. Ma non è il solo. Per idratare la pelle di viso e corpo si utilizza **l'olio d'oliva**, che è infatti uno dei due più noti rimedi naturali per la pelle secca; l'altro è **l'olio di mandorle dolci**. Entrambi possono essere usati sia sulla pelle del viso sia su quella del corpo e hanno un forte potere idratante. L'olio di mandorle dolci ha un odore più neutro. Un altro rimedio naturale efficace per la pelle secca è **l'olio di cocco** naturale al 100%.

L'articolo [Rimedi naturali più efficaci per la pelle secca in inverno](#) sembra essere il primo su [Glamour.it](#).