

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

Soffre di acne cronico, cambia dieta e i brufoli scompaiono: “I frullati mi hanno aiutata”



Dana Tonkin ha 31 anni e fino a qualche tempo fa soffriva di una forma cronica di acne. Dopo aver cambiato dieta, però, la situazione è drasticamente migliorata. Il prodotto che più l'ha aiutata? Un frullato a base di banana e mirtillo consumato regolarmente ogni giorno. [Continua a leggere](#)