

[Leggi l'articolo su beautynews](#)

## Stress e invecchiamento: combattere le rughe con la neurocosmesi e uno stile di vita sano



Lo stress, oltre a far male alla salute, è causa anche di un invecchiamento precoce della nostra cute. La pelle è infatti l'organo più esteso del nostro corpo, sul quale sono più evidenti i segni dell'invecchiamento, soprattutto sul volto: così rughe e solchi rovinano la bellezza del nostro viso in modo quasi inevitabile. Scopriamo allora quanto siano collegati stress e invecchiamento della pelle, come potrebbe aiutarci la neurocosmesi e qual è lo stile di vita da adottare come rimedio anti-stress. [Continua a leggere](#)