

MEDICAMENTOS

Son numerosos los medicamentos que utilizan Cafeína entre sus componentes y la Guarania ofrece una absorción más lenta y menos agresiva.

Además de convertirse en una solución ante la Malaria, es utilizado en medicamentos contra la ansiedad, para aumentar el rendimiento mental o para tratar problemas como: diarrea, fiebre, dolores de cabeza, problemas cardíacos, dolor en articulaciones, retención de líquidos...

También es empleado en medicamentos para bajar de peso o para aumentar el rendimiento físico.

COSMÉTICA

Podemos encontrar Guarani en productos Antioxidantes para prevenir la oxidación de la piel y como tónico para dilatar los pequeños vasos dérmicos, evitando que se rompan y obteniéndose una piel más tersa (tirante).

Mejora la circulación venosa, empleándose para el tratamiento de congestiones venosas pélvicas, hemorroides, varices o flebitis (venas inflamadas que forman coágulos de sangre en su interior).

También es utilizado como fortalecedor capilar y como fragancia natural exótica.

PROPIEDADES

Los efectos estimulantes del Guarani comienzan a funcionar pasados los 30-45 minutos de su consumo, con una duración efectiva de entre 4 y 6 horas, dependiendo principalmente, de la cantidad ingerida, la edad de la persona y su estado de salud.

Sus principales propiedades son:

ANTIOXIDANTE y ANTINVEJECIMIENTO

El Guarani reduce la peroxidación lipídica, oxidación de las grasas y segunda causa del deterioro de los alimentos, desencadenada principalmente por el estrés; originando la formación de radicales libres responsables del envejecimiento prematuro y de daños celulares en el organismo.

Gracias al elevado porcentaje de sus compuestos fenólicos antioxidantes, principalmente Taninos, el Guarani proporciona un fantástico efecto antienvejecimiento a los tejidos del cuerpo humano y una gran protección celular, repercutiendo en un aumento de la longevidad y un óptimo equilibrio interno.

ANTICANCERÍGENO

Varios estudios científicos confirman que el Guarani realiza un efecto protector anticancerígeno, reduciendo el avance invasivo de células cancerosas gracias a su elevada cantidad de Flavonoides, frenando la destrucción de tejidos e incluso destruyendo a estas células dañadas y protegiendo a las que están siendo invadidas.

ANTIMICROBIANO

Tiene un importante efecto antibacteriano en las bacterias Gram Positivas, cuya pared celular posee una capa gruesa de péptidoglucano (componente principal de la pared bacteriana) y en las Gram Negativas, cuya pared celular posee una capa delgada de péptidoglucano, además de una membrana externa, siendo más complejas y resistentes.

Facilita una gran actividad microbiana, favoreciendo a los microorganismos obtener energía y nutrientes, además de prevenir la formación de placas bacterianas.

CAPACIDAD COGNITIVA

Uno de los grandes beneficios demostrado es el aumento en el rendimiento de actividades mentales, potenciando la capacidad de aprendizaje y aumentando la concentración y atención en la precisión de detalles.

También mejora otras capacidades cognitivas como el aumento de retención de memoria y la capacidad de análisis y cálculo, convirtiéndolo en un importante apoyo para estudiantes en época de exámenes o para ser empleado por personas mayores.

Varios estudios asocian un habitual consumo de Café o de suplementos de Guarani, con un menor riesgo de padecer estados depresivos, amnesia o enfermedades como Alzheimer y Parkinson.

Estos beneficios no están causados únicamente por la alta concentración de Cafeína sino por la suma de otros componentes altamente saludables como los Flavonoides y Teofilina.

ANTIDEPRESIVO

Dentro de sus propiedades cognitivas, hay que destacar la influencia positiva en el estado de ánimo, convirtiéndose en un importante antidepresivo ante un trastorno de ansiedad.

La combinación de los componentes del Guarani, principalmente con los Taninos, lo convierte en un estimulante muy eficaz, además, consiguen retrasar la absorción de la Cafeína (Guarani), obteniendo una reacción de menor brusquedad y nerviosismo que la Cafeína del Café, y logrando un efecto más duradero, estimulante y energético.

DIABETES TIPO II (la más común)

Posee importantes efectos beneficiosos sobre la salud, combatiendo la Diabetes cuando el cuerpo no produce o utiliza correctamente la Insulina, hormona que ayuda a la glucosa a introducirse en las células para darles energía, y sin ella, aumenta el nivel de azúcar en la sangre provocando con el tiempo serios problemas en el corazón, los ojos, los riñones, los nervios, las encías y los dientes.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Gracias a su alto contenido en antioxidantes, el Guarani mantiene las arterias elásticas y saludables, reduciendo el colesterol y previniendo la Hipertensión Arterial, patología crónica que se manifiesta en el aumento de la presión arterial (fuerza ejercida por la sangre sobre las arterias cuando el corazón bombea o se encuentra en reposo), llegando a provocar graves consecuencias como infartos o hemorragias cerebrales.

Su consumo no es recomendable para personas con afecciones cardíacas, sobre todo en bebidas energéticas y por tanto, únicamente debería de hacerse bajo supervisión médica.